



FICHA DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Desde el área de Educación Física, durante este periodo de aislamiento, la recomendación es que hagáis algo de ejercicio diario realizando diferentes actividades, siempre bajo la supervisión de un adulto.

Por otro lado tenemos que seguir repasando y estudiando y, aunque sea de una forma diferente, seguro que resulta divertido.

Mucho ánimo que ya queda poco para vernos.

MINIBADMINTON (SEGUNDA PARTE)

Realiza la siguiente actividad:

Repasa de nuevo la lectura sobre el Minibádminton de la semana pasada. A continuación dale un vistazo a este vídeo:



El oso Berni - Badminton

<https://www.youtube.com/watch?v=qymyMeDE22Y&feature=youtu.be>

Realiza la siguiente tarea:

En primer lugar escribe un comentario sobre la actividad. Si te gustó o no, si habías practicado en el cole, etc.

En segundo lugar realizar un dibujo de una raqueta de bádminton y un volante, poniendo al lado el nombre de sus partes..

Envíame una foto o un pdf del dibujo a pabloff@educastur.org

En el mensaje debe aparecer claramente tu nombre, apellidos y curso.



Tareas complementarias para los niveles de 3º a 6º

Segundo nivel del cazabolas.

Necesitamos muy pocos materiales y, además, todos los tenemos en casa.

Fijaos en el siguiente vídeo:



<https://www.youtube.com/watch?v=zT7NtZWCZJ0>

Hasta pronto.

Juan Pablo Fernández