



FICHA DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Desde el área de Educación Física, durante este periodo de aislamiento, la recomendación es que hagáis algo de ejercicio diario realizando diferentes actividades, siempre bajo la supervisión de un adulto.

Por otro lado tenemos que seguir repasando y estudiando y, aunque sea de una forma diferente, seguro que resulta divertido.

Mucho ánimo que ya queda poco para vernos.

MINIBADMINTON (PRIMERA PARTE)

Realiza la siguiente lectura:



<http://edufisjp.blogspot.com/search/label/minib%C3%A1dminton>

Dale un vistazo a la presentación que está en la Web de educación Física:

Presentación sobre el Bádminton



<http://edufisjp.blogspot.com/search/label/minib%C3%A1dminton>



En esa misma entrada Web tienes unos vídeos de partidos de bádminton que seguro disfrutarás viéndolos.

Realiza la siguiente tarea:

En primer lugar escribe un comentario sobre la actividad. Si te gustó o no, si habías practicado en el cole, etc.

En segundo lugar realiza un dibujo de una pista de MINIBADMINTON.

Envíame una foto o un pdf del dibujo a pabloff@educastur.org

En el mensaje debe aparecer claramente tu nombre, apellidos y curso.

Tareas complementarias para los niveles de 3º a 6º

Vamos a construir un cazabolos.

Necesitamos muy pocos materiales y, además, todos los tenemos en casa.

Fijaos en el siguiente vídeo:



Cazabolos (1)

<https://www.youtube.com/watch?v=xoUGYgrIC-c>

Hasta pronto.

Juan Pablo Fernández