



---

## FICHA DE TRABAJO SEMANAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

---

Desde el área de Educación Física, durante este periodo de aislamiento, la recomendación es que hagáis algo de ejercicio diario por casa realizando diferentes actividades, siempre bajo la supervisión de un adulto.

Por otro lado tenemos que seguir estudiando y, aunque sea de una forma diferente, seguro que resulta divertido.

Mucho ánimo que ya queda poco para vernos.

Plan de trabajo para la semana del 18 al 22 de mayo.

### EDUCACIÓN VIAL (SEGUNDA PARTE)

---

**Realiza la siguiente actividad:**

<http://www.racceduca.es/>

RACC Educa es una aplicación en línea para trabajar la Educación para la Movilidad que permite el acceso a sus contenidos a los usuarios registrados. Para los usuarios/as no registrados hay una "zona demo".

Los menores de edad no pueden registrarse en RACC Educa. Pide a tu tutor/a, padre o madre que te registre.
--

**Realiza la siguiente tarea:**

Coméntame qué te ha parecido la actividad, si te has registrado o no, si crees que es útil o no, etc. Envíame el comentario a [pabloff@educastur.org](mailto:pabloff@educastur.org)  
En el mensaje debe aparecer claramente tu nombre, apellidos y curso.

Hasta pronto.

Juan Pablo Fernández



---

## Tareas complementarias para los niveles de 3º a 6º

---

El Patronato Deportivo Municipal de Gijón quiere celebrar en casa el Día de la Educación Física este martes 28 de abril creando un juego interactivo de la educación física para que los escolares puedan disfrutar de la actividad física en familia y de forma divertida. Se trata de un juego muy intuitivo y con unas reglas muy sencillas

### Normas básicas

Juego muy sencillo para disfrutar solo en casa o en familia. Para empezar escoge una ficha, tira un dado (pues utilizar uno que tengas en casa o utilizar el vídeo del dado de la parte superior), avanza hasta la casilla que corresponda y sigue las instrucciones de cada casilla.

### Importante:

Las casillas con estrellas son retos que tendrás que realizarlos para no perder un turno.

Las casillas con interrogantes incluyen un cuestionario que deberás contestar correctamente en un único intento. Si fallas una sola pregunta deberás retroceder dos casillas.

¡Ánimo!

<https://view.genial.ly/5e9d945b124e5b0d7be6104e/game-juego-de-la-educacion-fisica>

