

Desde el área de Educación Física, durante este periodo de aislamiento, mi recomendación es moverse por casa realizando diferentes actividades. A continuación propongo una serie de enlaces para realizar actividad física en casa. Siempre bajo la supervisión de un adulto. #yomequedoencasa. Mucho ánimo.

Juegos interactivos educación física

<http://www.educacionfisicaenprimaria.es/juegos-interactivos1.html>

<https://juegosinfantiles.bosquedefantasias.com/ciencias-naturales/cuerpo-humano-salud-alimentacion>

Yoga

<https://youtu.be/3bjgxDiXyk>

<https://youtu.be/nNbROX8yJWs>

<https://youtu.be/1J8CRcoFekE>

<https://youtu.be/feJdmeEV9YQ>

<https://youtu.be/AAx1fGjpc0w>

Actividad física en casa

https://youtu.be/L_A_HjHZxfI

<https://youtu.be/lc1Ag9m7XQo>

<https://youtu.be/5if4cjO5nxo>

<https://youtu.be/8uUawnM-FD8>

aeróbic

<https://youtu.be/-mc5aLuvfrM>

<https://youtu.be/FP0wgVhUC9w>

https://youtu.be/6QObE0zvN_E

Importancia de la actividad física

<https://youtu.be/iYz2E-LLA10>

<https://youtu.be/prHuClGHtmY>

<https://youtu.be/zGWetaU-VmU>