

MENU ECOLOGICO

3

Crema de calabacín
Estofado de pollo al curry
Arroz Pilaf
Pan ecológico
Fruta fresca

4

Lentejas estofadas
Fogonero en salsa marinera

Pan del día
Fruta fresca

5

Judías verdes con patatas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan del día
Fruta fresca

6

Verduras salteadas
Cinta de lomo al horno con pimientos

Pan del día
Fruta fresca

7

Lazos de pasta con salsa de tomate
Caldereta de pescados

Pan del día
Lácteo

10

Sopa minestrone con pasta
Bacalao a la "siciliana"
Zanahoria baby
Pan del día
Fruta fresca

11

Alubias blancas estofadas
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga
Pan del día
Fruta fresca

12

Menestra de verduras salteadas con patatas y bacón
Albóndigas mixtas en salsa

Pan del día

MENU ECOLOGICO

13

Lentejas estofadas
Guiso de pollo

Pan ecológico
Fruta fresca

14

Arroz con verduras
Salmón horneado al eneldo
Judías verdes
Pan del día
Lácteo

MENU ECOLOGICO

17

Crema "parmentiere"
Pollo guisado con patatas

Pan ecológico
Fruta fresca

18

Macarrones con salsa de queso
Merluza en salsa verde con guisantes

Pan del día
Fruta fresca

19

Verduras salteadas con sofrito
Magro de cerdo con tomate
Patatas asadas
Pan del día
Fruta fresca

20

Alubias pintas estofadas con chorizo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan del día
Fruta fresca

21



24



25



26

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga
Pan del día
Fruta fresca

27

Patatas a la riojana
Merluza a las finas hierbas

Pan del día
Fruta fresca

28

Garbanzos estofados
Hamburguesa mixta al horno
Zanahoria baby
Pan del día
Lácteo