

# Los primeros auxilios

PONTE A PRUEBA.....

¿Qué son los primeros auxilios?

A veces, en el colegio, en la calle o en casa, se producen pequeños accidentes que ocasionan una herida, un moratón o una fractura. ¿Sabrías qué hacer si se presenta una situación así?

Los primeros auxilios son pequeñas normas a tener en cuenta en caso de accidente. Algunos de ellos los puedes ver en el mural.



COMPLETA:

## QUÉ HACER ANTE UN ACCIDENTE

**Avisar a alguna persona mayor si está cerca; y si no, llamar**

a.....

**Si alguien está mareado hay que t..... o sentarle para que no se haga una herida si se cae.**

**Procurar que la persona herida no se ponga nerviosa ni haga.....**

.....  
.....

**Si una herida sangra un poco, hay que lavarla con a..... y j..... y desin.....**

**Si sangra la nariz, girar la cabeza hacia abajo y contener la sangre con**

.....

**Comprende, piensa...**

1 Uno de los elementos imprescindibles en un colegio y en casa es un botiquín. El botiquín debe contener los materiales necesarios para realizar pequeñas curas o aliviar algunos síntomas, como fiebre, dolor...

- Informaos e indicad dónde se encuentra el botiquín de casa.
- haced una lista con los materiales que se necesiten. También podéis consultar en la ficha de mate de la semana pasada o a vuestros padres.
- ¿Hay algún material que no conozcáis? ¿Cuál?
- Preguntad qué es una gasa esterilizada y explicad para qué sirve.

