

1 Completa la frase.

Para alimentarse bien, hay que beber

_____, hacer _____ comidas al día
y tomar alimentos _____.

2 Ordena cómo lavarse las manos.



Aclarar



Enjuagar



Frotar



Secar



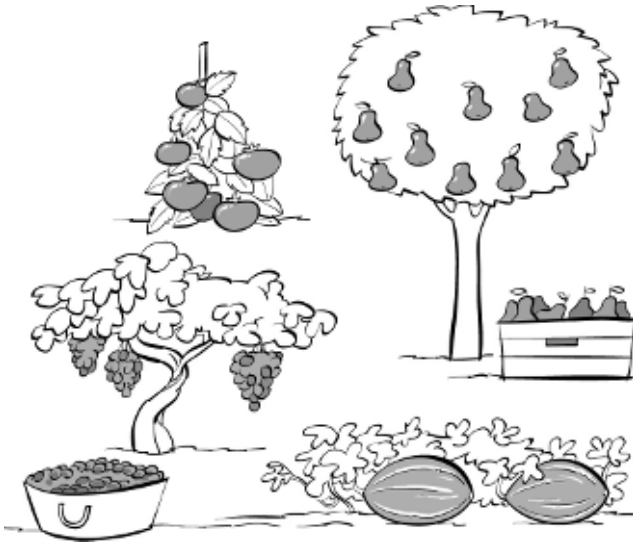
Enjabonar

3 Lee y completa con **escuela** y **ayuda**.

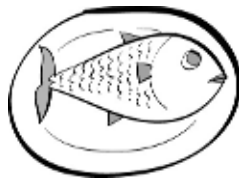
Si tengo un accidente en casa o en la

_____, debo pedir _____.

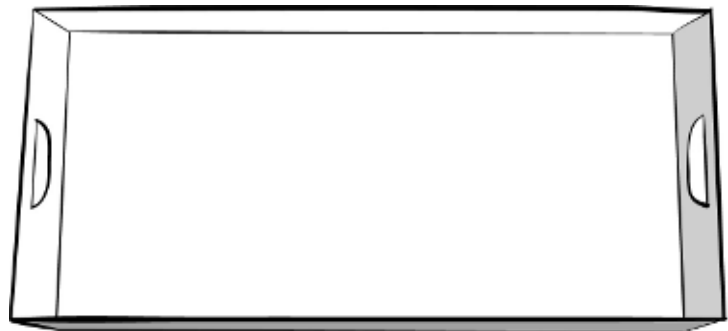
1 Escribe nombres de alimentos que se cultivan en un huerto.



2 ¿Qué es necesario conservar en la nevera? Rodea.



3 ¿Qué alimentos debe incluir un desayuno completo? Dibuja.





Nombre: Fecha: Curso:

- 1 Imagina que eres un cocinero. Inventa un nombre para tu restaurante.



- 2 Ahora completa el menú de la semana.

L	Ensalada, lenguado al horno con patatas y sandía.
M
X	Macarrones con tomate, pollo a la plancha y pastel.
J
V	Guisantes con jamón, huevos fritos y yogur.
S
D	Puré de verduras, chuletitas de cordero y macedonia.