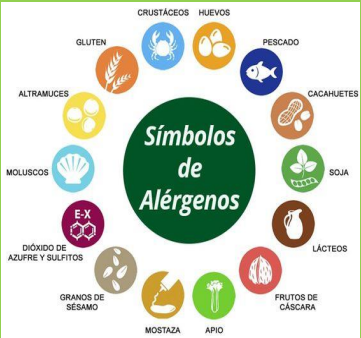


C P" VILLAFRÍA DE OTERO" - MENÚS FEBRERO 2025			
LUNES 3 	LUNES 10 <i>Crema de calabaza</i> <i>Filete de pollo al horno</i> <i>Fruta</i>	LUNES 17 <i>Menestra</i> <i>Lomo a la plancha</i> <i>Fruta</i>	LUNES 24 <i>Puré de verduras</i> <i>Jamoncitos de pollo al horno</i> <i>Fruta</i>
MARTES 4 <i>Judías verdes</i> <i>Pescado al horno(4)</i> <i>Yogurt</i>	MARTES 11 <i>Macarrones con tomate y queso(1)(7)</i> <i>Tortilla de pavo</i> <i>Yogurt</i>	MARTES 18 <i>Negritos con arroz</i> <i>Pescado a la plancha</i> <i>Yogurt</i>	MARTES 25 <i>Garbanzos estofados</i> <i>Merluza a la romana (1)(3)</i> <i>Fruta</i>
MIÉRCOLES 5 <i>Ensalada caprese (7)</i> <i>Fabada asturiana</i> <i>Fruta</i>	MIÉRCOLES 12 <i>Arroz con verduras</i> <i>Pescado al horno(4)</i> <i>Fruta</i>	MIÉRCOLES 19 <i>Crema de coliflor</i> <i>Pizza (1)(3)(7)</i> <i>Fruta</i>	MIÉRCOLES 26 <i>Arroz con pollo y salchichas</i> <i>Empanadillas de atún (1)(3)(4)</i> <i>Yogurt</i>
JUEVES 6 <i>Patatas marinera (4)</i> <i>Huevos a la mimosa (3)</i> <i>Fruta</i>	JUEVES 13 <i>Lentejas estofadas</i> <i>Calamares fritos (4)(1)(3)</i> <i>Fruta</i>	JUEVES 20 <i>Fabas canela estofadas</i> <i>Roti de pavo</i> <i>Fruta</i>	JUEVES 27 <i>Ensalada veneciana</i> <i>Pote asturiano</i> <i>Casadielles</i>
VIERNES 7 <i>Sopa de fideos</i> <i>Garbanzos con compango</i> <i>Fruta</i>	VIERNES 14 <i>Guisantes con tomate</i> <i>Hamburguesa</i> <i>Fruta</i>	VIERNES 21 <i>Pasta con tomate (1)</i> <i>Huevos al plato (3)</i> <i>Fruta</i>	



ACLARACIONES MENÚ
<i>Fruta fresca: No se especifica a diario, ya que se sirve en función del estado de maduración. Semanalmente se sirve manzana, plátano, naranja y kiwi. Pudiendo cambiar una de las frutas semanal por pera o fruta de temporada como fresa, uva, melón o sandía.</i>
<i>El aceite utilizado en las preparaciones será de oliva para las frituras y virgen extra en los aliños. La sal siempre yodada.</i>
<i>Como única bebida agua, que será de grifo y servido en jarra.</i>
<i>Se sirve una ración diaria de pan al alumnado.</i>

RECOMENDACIONES PARA COMPLEMENTAR EL MENÚ ESCOLAR

Comedores
escolares DE ASTURIAS

Complementar el menú escolar: Comida y cena

	COMIDA	CENA
PRIMER PLATO	Hortalizas / verduras	Pasta, arroz o patata
	Pasta, arroz, patata o legumbre	Hortalizas / verduras
SEGUNDO PLATO	Carne	Pescado o huevo
	Huevo	Carne blanca o pescado
	Pescado	Huevo o carne blanca
	Legumbre	Carne blanca, pescado o huevo
GUARNICIÓN DEL SEGUNDO	Pasta, arroz, patata o legumbre	Hortalizas / verduras
	Hortalizas / verduras	Pasta, arroz o patata
POSTRE	Fruta fresca o lácteo	Fruta fresca