

C P" VILLAFRÍA DE OTERO" - MENÚS ABRIL 2025



LUNES 7

Judías verdes

Salchichas al horno

Fruta

LUNES 21

Crema de calabaza

Pavo guisado

Fruta fresca

LUNES 28

Ensalada capresse
(14)

Paella mixta
(2) (4)

Fruta

MARTES 1

Ensalada de pasta
(1) (2) (4)

Huevos con jamón
(3)

Fruta fresca

MARTES 8

Negritos con arroz

Buñuelos de pescado
(4) (1) (3)

Yogurt

MARTES 22

Lentejas lionesa

Bacalao a la vizcaína
(4)

Fruta fresca

MARTES 29

Fabas estofadas

Merluza en salsa verde
(4)

Yogurt

MIÉRCOLES 2

Fabes pintes

Salmón al horno
(4)

Yogurt

MIÉRCOLES 9

Ensalada campera

Pastel de carne
Fruta fresca

MIÉRCOLES 23

Guisantes a la
francesa

Jamoncitos de pollo
al horno

Yogurt

MIÉRCOLES 30

Sopa juliana
(1)

Lomo asado con
guarnición
Fruta

JUEVES 3

Crema de verduras

Carrilleras guisadas

Fruta

JUEVES 10

Pasta con tomate
(1)

Huevos a la mimosa
(3)

JUEVES 24

Patatas guisadas con
costillas

Tortilla de Atún
(3) (4)

Fruta



VIERNES 4

Sopa de fideos
(1)

Garbanzos con
compango

Fruta

VIERNES 11

Patatas marineras
(4) (14)

Lacón a la gallega

Fruta

VIERNES 25

Garbanzos estofados

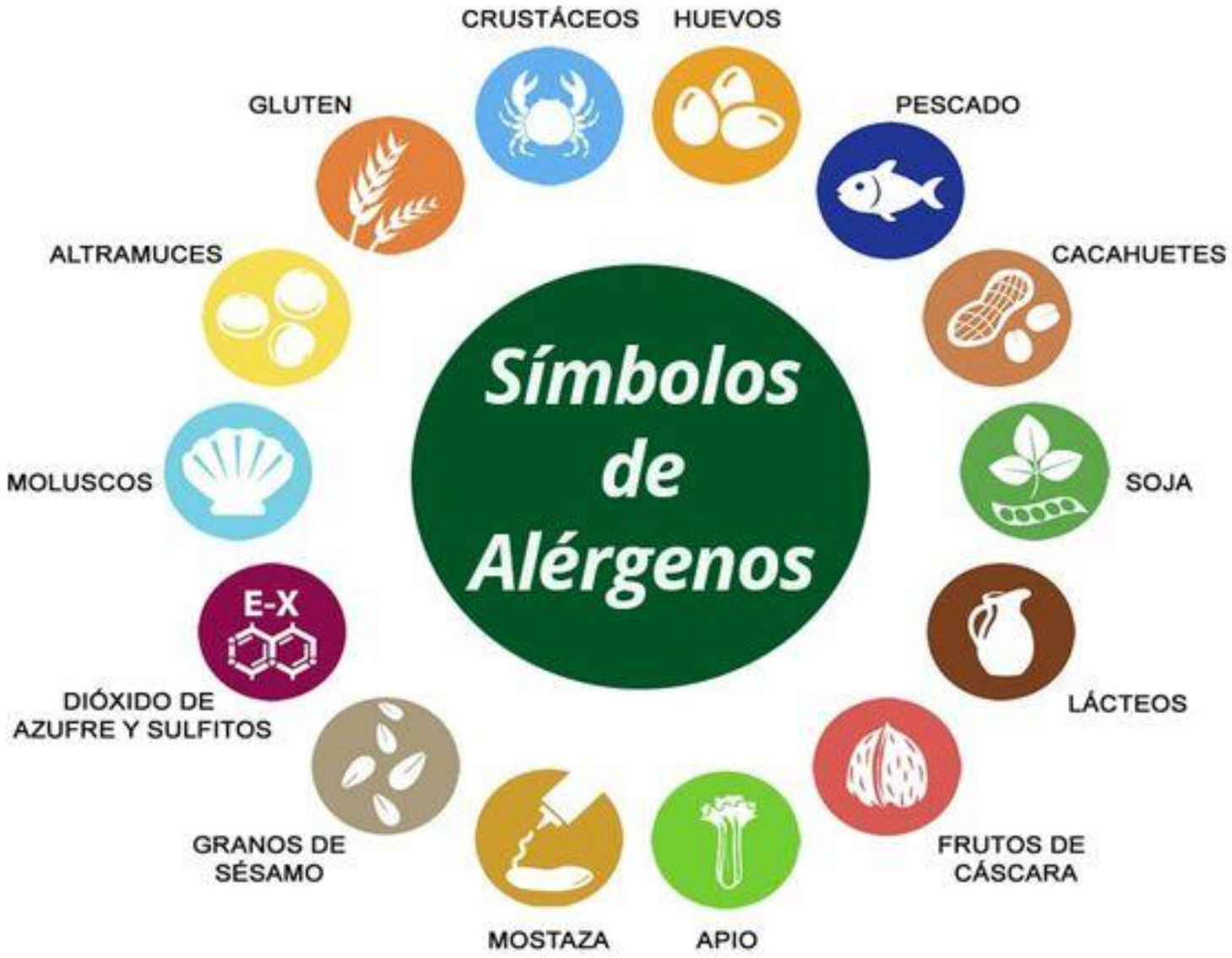
Hamburguesa a la
plancha

Fruta



INFORMACIÓN ALÉRGENOS

(numerados en cada menú diario)



ACLARACIONES MENÚ

Fruta fresca: No se especifica a diario, ya que se sirve en función del estado de maduración. Semanalmente se sirve manzana, plátano, naranja y kiwi. Pudiendo cambiar una de las frutas semanal por pera o fruta de temporada como fresa, uva, melón o sandía.

El aceite utilizado en las preparaciones será de oliva para las frituras y virgen extra en los aliños. La sal siempre yodada.

Como única bebida agua, que será de grifo y servido en jarra.

Se sirve una ración diaria de pan al alumnado.



RECOMENDACIONES PARA COMPLEMENTAR EL MENÚ ESCOLAR

Comedores
escolares DE ASTURIAS

Complementar el menú escolar: Comida y cena

	COMIDA	CENA
PRIMER PLATO	Hortalizas / verduras	Pasta, arroz o patata
	Pasta, arroz, patata o legumbre	Hortalizas / verduras
SEGUNDO PLATO	Carne	Pescado o huevo
	Huevo	Carne blanca o pescado
	Pescado	Huevo o carne blanca
	Legumbre	Carne blanca, pescado o huevo
GUARNICIÓN DEL SEGUNDO	Pasta, arroz, patata o legumbre	Hortalizas / verduras
	Hortalizas / verduras	Pasta, arroz o patata
POSTRE	Fruta fresca o lácteo	Fruta fresca

 *estrategia*
naos



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD