

Lunes



CLICA para saber mucho más

Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



- | | | | | |
|---|--|---|--|---|
| <p>8 Sopa minestrone con pasta</p> <p>Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>9 Crema de calabaza, patata y zanahoria</p> <p>Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil</p> <p>Yogur</p> | <p>10 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>11 Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Merluza en salsa marinera con guisantes</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>12 Fabada Asturiana con su compango</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> |
| <p>15 Sopa de ave con fideos</p> <p>San Jacobo de jamón y queso con patatas asadas al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>16 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur</p> | <p>17 Potaje de garbanzos con verduras de temporada</p> <p>Pescadilla al horno con pisto de verduras</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>18 Caracolillos con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con zanahoria baby</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>19 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón</p> <p>Xarda a la espalda con sofrito de ajo</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> |
| <p>22 Judías verdes con tomate y huevo</p> <p>Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>23 Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Jamón de cerdo asado con verduras y patatas</p> <p>Yogur</p> | <p>24 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>25 Patatas guisadas con ternera</p> <p>Filete de merluza empanado al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>26 Sopa de ave con fideos</p> <p>Cocido de garbanzos con su compango</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> |
| <p>29 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde</p> <p>Jamóncitos de pollo al limón con patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>30 Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur</p> | <p>31 Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria</p> <p>Medallón de salmón y calabaza en salsa</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | | |

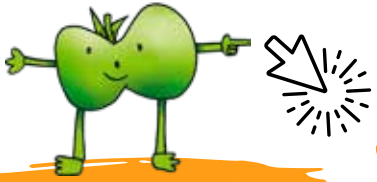


El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CLICA para saber mucho más	 	 	1 Macarrones con sofrito de tomate Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta fresca de temporada	2 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Merluza al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada
5 Sopa minestrone con pasta Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata Fruta fresca de temporada	6 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Yogur	7 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Fruta fresca de temporada	8 Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes Fruta fresca de temporada	9 Fabada Asturiana con su compango Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada
12 	13 <i>festivo</i> 	14 Potaje de garbanzos con verduras de temporada Pescadilla al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada	15 Caracolillos con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta fresca de temporada	16 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Xarda a la espalda con sofrito de ajo Fruta fresca de temporada
19 Judías verdes con tomate y huevo Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada	20 Arroz con sofrito de tomate Jamón de cerdo asado con verduras y patatas Yogur	21 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada	22 Patatas guisadas con ternera Filete de merluza empanado al horno Fruta fresca de temporada	23 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada
26 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Jamóncitos de pollo al limón con patatas Fruta fresca de temporada	27 Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur	28 Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Medallón de salmón y calabaza en salsa Fruta fresca de temporada	29 Macarrones con sofrito de tomate Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta fresca de temporada	 El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.  Uso de sal yodada en la elaboración de los platos  Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

Lunes

Martes

Miércoles

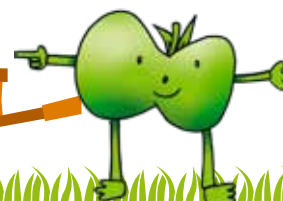
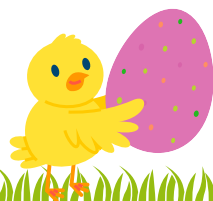
Jueves

Viernes



4 Sopa minestrone con pasta Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata Fruta fresca de temporada	5 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Yogur	6 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Fruta fresca de temporada	7 Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes Fruta fresca de temporada	8 Fabada Asturiana con su compango Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada
11 Sopa de ave con fideos San Jacobo de jamón y queso con patatas asadas al horno Fruta fresca de temporada	12 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Yogur	13 Potaje de garbanzos con verduras de temporada Pescadilla al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada	14 Caracolillos con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta fresca de temporada	15 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Xarda a la espalda con sofrito de ajo Fruta fresca de temporada
18 Judías verdes con tomate y huevo Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada	19 Arroz con sofrito de tomate Jamón de cerdo asado con verduras y patatas Yogur	20 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada	21 Patatas guisadas con ternera Filete de merluza empanado al horno Fruta fresca de temporada	22 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada

vacaciones



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.