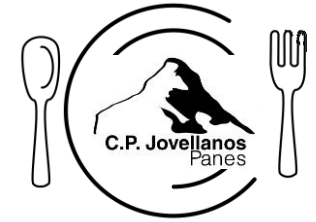


# Menú

## MARZO 2026



| LUNES                                                                                                     | MARTES                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                    | JUEVES                                                                                            | VIERNES                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>Crema de verduras<br>Hamburguesa de pollo con patatas fritas y ensalada<br>Fruta fresca de temporada | 3<br>Sopa Juliana<br>Pizza casera con tomate, queso, bonito y champiñones<br>ensalada<br>Fruta fresca de temporada | 4<br>Crema de calabacín<br>Garbanzos con espinacas<br>Fruta fresca de temporada              | 5<br>Negritos con arroz<br>Lomo asado con ensalada<br>Fruta fresca de temporada                   | 6<br>Huevos rellenos de bonito y sofrito natural de tomate<br>Pescado del día a la plancha y ensalada<br>Fruta fresca de temporada |
| 9<br>Menestra de verduras<br>Fajitas de pollo y ensalada<br>Fruta fresca de temporada                     | 10<br>Macarrones con sofrito natural de tomate y queso<br>Buñuelos de bacalao<br>Fruta fresca de temporada         | 11<br>Sopa de cocido<br>Cocido con zanahoria, puerro y compango<br>Fruta fresca de temporada | 12<br>Crema de calabaza<br>Arroz a la cubana con huevos y salchichas<br>Fruta fresca de temporada | 13<br>Lentejas estofadas con zanahoria y puerro<br>Pescado del día con ensalada<br>Fruta fresca de temporada                       |
| 16<br>Guisantes con taquitos de jamón<br>Pollo al ajillo con ensalada<br>Fruta fresca de temporada        | 17<br>Sopa de cocido<br>Cocido con zanahoria, puerro y compango<br>Fruta fresca de temporada                       | 18<br>Chipirones encebollaos con arroz<br>Fritos de calabacín<br>Fruta fresca de temporada   | 19<br>Fabada asturiana con compango<br>Fruta fresca de temporada                                  | 20<br>Pisto con huevo<br>Pescado en salsa<br>Fruta fresca de temporada                                                             |
| 23<br>Crema de verduras<br>Paella de pescado con mejillones y verduritas<br>Fruta fresca de temporada     | 24<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla de patata con ensalada de tomate y maíz<br>Fruta fresca de temporada          | 25<br>Ensalada campera<br>Escalope de pollo al horno<br>Fruta fresca de temporada            | 26<br>Verdinas con zanahoria<br>Rabas y ensalada<br>Fruta fresca de temporada                     | 27<br>Lasaña de verduras<br>Pescado del día con ensalada<br>Fruta fresca de temporada                                              |
| 30<br>VACACIONES                                                                                          | 31<br>VACACIONES                                                                                                   | 2<br>VACACIONES                                                                              | 3<br>VACACIONES                                                                                   | 4<br>VACACIONES                                                                                                                    |

NOTA: El menú podría sufrir alguna pequeña variación, en función de los proveedores o de otras causas ajenas al centro

PRECIO DE CADA DÍA: 4,50 EUROS

Nota aclaratoria: revisión con estrategia Naos programa 16 de menús escolares y se informa del menú y se adjunta recomendación para las cenas a las familias mediante Tokapp school

escolares DE ASTURIAS

### Anexo II. Orientaciones para las cenas complementarias con el menú de mediodía

|                        | COMIDA                          | CENA                            |
|------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| PRIMER PLATO           | Hortaliza                       | Pasta, arroz, patata o legumbre |
|                        | Pasta, arroz, patata o legumbre | Hortaliza                       |
| SEGUNDO PLATO          | Carne                           | Pescado o huevo                 |
|                        | Huevo                           | Carne blanca o pescado          |
|                        | Pescado                         | Huevo o carne blanca            |
|                        | Legumbre                        | Carne blanca, pescado o huevo   |
| GUARNICIÓN DEL SEGUNDO | Pasta, arroz, patata o legumbre | Hortaliza                       |
|                        | Hortaliza                       | Pasta, arroz, patata o legumbre |
| POSTRE                 | Fruta fresca o lácteo           | Fruta fresca                    |