

Menú

ENERO 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			8 Espagueti con tomate Hamburguesa de pollo Yogurt	9 Lentejas estofadas con zanahoria Pescado del día con ensalada Fruta fresca de temporada
12 Crema de verduras Filete de pechuga de pavo con ensalada Fruta fresca de temporada	13 Lentejas estofadas con zanahoria y huevo Pizza casera Yogurt	14 Sopa fideos Cocido de garbanzos Fruta del tiempo	15 Fideuá con mejillones y gambas Pollo asado con manzana Fruta fresca de temporada	16 Guiso de judías verdes con tomate, zanahoria Pescado del día con ensalada Fruta fresca de temporada
19 Tortilla de patatas y ensalada Pimientos rellenos de gambas y bacalao Fruta fresca de temporada	20 Negritos con arroz Rabas con ensalada Fruta fresca de temporada	21 Coliflor gratinada Lomo adobado y ensalada Fruta fresca de temporada	22 Fabada asturiana Fruta fresca de temporada	23 Pasta boloñesa Pescado en salsa con tomatitos Fruta fresca de temporada
26 Crema de verduras Filete de pavo con patatas fritas y ensalada Fruta fresca de temporada	27 Sopa fideos Cocido de garbanzos Yogurt	28 Guiso de judías verdes con tomate y zanahoria Pollo al horno con manzana y ensalada Fruta fresca de temporada	29 Lasaña de verduras Empanadillas Fruta fresca de temporada	30 Revuelto de huevos con champiñones Pescado del día al horno Fruta fresca de temporada

NOTA: El menú podría sufrir alguna pequeña variación, en función de los proveedores o de otras causas ajenas al centro
PRECIO DE CADA DÍA: 4,50 EUROS

Nota aclaratoria: revisión con colores para la estrategia Naos programa 16 de menús escolares y se informa del menú y se adjunta recomendación para las cenas a las familias mediante Tokapp school

Anexo II. Orientaciones para las cenas complementarias con el menú de mediodía

	COMIDA	CENA
PRIMER PLATO	Hortaliza	Pasta, arroz, patata o legumbre
	Pasta, arroz, patata o legumbre	Hortaliza
SEGUNDO PLATO	Carne	Pescado o huevo
	Huevo	Carne blanca o pescado
	Pescado	Huevo o carne blanca
	Legumbre	Carne blanca, pescado o huevo
GUARNICIÓN DEL SEGUNDO	Pasta, arroz, patata o legumbre	Hortaliza
	Hortaliza	Pasta, arroz, patata o legumbre
POSTRE	Fruta fresca o lácteo	Fruta fresca