





MENÚ MAYO

C.P. ALFONSO CAMÍN



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1  NO LECTIVO	2  NO LECTIVO	3  NO LECTIVO
6 • Lentejas estofadas integrales • Lomo fresco plancha • Ensalada • Fruta	7 • Espaguetis integrales con salsa de tomate casera • Bocartes con ensalada • Fruta	8 • Ensalada de judías verdes • Escalopines con patatas fritas • Fruta	9 • Patatas a la riojana • Bacalao con pisto • Fruta	10 • Sopa de cocido • Cocido de garbanzos con compango • Yogur
13 • Arroz con tomate • Sardinillas con ensalada • Fruta	14 • Ensaladilla rusa • Lacón a feira • Fruta	15 • Cocido de guisantes • Pollo al horno con manzana • Fruta	16 • Crema de legumbres • Filete de halibut a la romana con ensalada • Fruta	17 • Fabada • Ensalada mixta • Arroz con leche casero
20 • Sopa de estrellas • Hamburguesa de ternera con patatas fritas • Fruta	21 • Fabas canarias estofadas • Merluza a la gallega con ensalada • Fruta	22 • Ensalada de pasta • Rotti de pavo con puré de manzana • Fruta	23 • Pote asturiano • Ensalada mixta • Fresas con zumo de naranja	24  NO LECTIVO
27 • Lentejas estofadas con arroz integral • Tortilla de patata con ensalada • Fruta	28 • Macarrones integrales con boloñesa • Ensalada mixta • Fruta	29 • Brócoli rehogado • Carrilleras de ternera con patatas fritas • Yogur	30 • Sopa de gallina • Salmón en salsa • Fruta	31 • Crema de calabaza • Pizza • Helado