

## **CONTROL PARENTAL**

En los últimos años es difícil ver la cara a nuestros hijos, ya que suelen tenerla siempre enfocada a una pantalla, bien sea la de nuestro móvil o Tablet o a la del suyo.

Con la pandemia, el confinamiento y esta situación que vivimos lo normal es verlos así, y ¿por qué no decirlo? ¡lo calladitos y tranquilos que están cuando lo utilizan y nos dejan hacer “nuestras cosas”!

El problema, es que no somos conscientes que dejar a nuestros hijos solos con el móvil es como dejarlos solos en un mundo más grande y peligroso que el real. No sabemos qué ven, qué hacen, con quién hablan, a quién admiran o quién se puede comunicar con ellos.

Términos como “**sexting**”, (para describir el envío de contenido sexual o erótico, principalmente fotos y videos) o “**grooming**” (un adulto que se pone en contacto con un niño, niña o adolescente con el fin de ganarse poco a poco su confianza para luego involucrarle en una actividad sexual.) Están muy presentes hoy día y debemos conocerlos para evitarlos.

El acceso a la pornografía, resulta demasiado sencillo desde un dispositivo, es otro de los problemas sociales que nos estamos encontrando , niños y niñas demasiado jóvenes para ver según que escenas.

O las mentiras publicadas en redes sociales, que hacen que surjan retos peligrosos, o se distorsionen imágenes poniendo en riesgo la salud, como la difusión de páginas donde se promueven anorexia y bulimia o cuerpos imposibles.

Otro gran peligro, es la posibilidad de que nos insulten o amenacen o seamos nosotros quienes perdamos el respeto a los demás apoyándonos en la inmensidad y el anonimato que nos proporciona internet. Además de la velocidad de difusión de las imágenes que se puedan subir a las redes sociales. Todo ello englobado en lo que conocemos como **cyberbullying**.

La difusión de ignorancia disfrazada de noticia con la difusión de las ya famosas **Fake News**...

Una solución sencilla y rápida puede ser es instalar alguna de las **aplicaciones de control parental** en nuestros dispositivos para controlar el acceso a los distintos contenidos. Estas apps nos permitirán bloquear Webs no aptas, geolocalizar, para saber dónde están nuestros hijos e incluso algunos cuentan con un botón de emergencias para avisar de algún peligro, otras opciones pueden ser limitar el uso en franjas horarias o supervisar las aplicaciones.

Os propongo dos por ser gratuitas, al menos en su versión básica (pero en el mercado tanto para IOS como para Android o Windows podemos encontrar muchas más, tanto gratuitas como de pago)

- [Google family link](#): permite que cualquier niño menor de catorce años tenga supervisión continua de un adulto tanto en qué aplicaciones usa como qué



llamadas hace o a qué hora se conecta. Se trata de una herramienta que podemos usar instalando una aplicación en nuestro móvil y otra en el del niño o los niños que vayan a usarlo. Una vez configuradas, **podrás bloquear el dispositivo**, controlar la ubicación, establecer límites de tiempo, saber qué descargar, controlar ajustes como permisos del móvil o borrar usuarios de forma remota.

[Puedes descargarlo aquí](#)

[En este enlace encontrarás múltiples apps similares](#)

- [Secure Kids,](#)

herramienta gratuita y creada en España es de las más completas, permite mejorar el control parental de los niños y tener un informe detallado de



las aplicaciones que más se utilizan o cuánto tiempo diario se usa el dispositivo, podremos configurar y adaptar el control parental a cada uno según la edad, el uso que haga o la función que cumpla utilizar el móvil o la tablet. También, cómo no, permite proteger de todos los peligros de Internet como *Sexting, Grooming, Phishing, Cyberbullyng*

Aunque dispongamos de muchas herramientas, debemos tener en cuenta que como siempre, **la mejor manera de prevenir** estos ataques

**es EDUCAR,** Concienciar y hablar con nuestros hijos y alumnos.

Una manera fácil y sencilla donde apoyar la explicación son estos videos propuestos por “Pantallas amigas” con la colaboración de la Fundación Telefónica

Os dejo esta [colección de videos, sencillos, cortos y entretenidos con los que podemos concienciar y educar a nuestros hijos y a nosotros mismos sobre estos peligros que se esconden en nuestro móvil.](#) Por ejemplo, **el Malware**, que se instala en nuestro móvil cuando aceptamos los términos de uso de determinadas aplicaciones, como juegos.

[https://www.canva.com/design/DAEd0XwtUFE/b78WloS\\_hp96SG1V1xSasQ/view?utm\\_content=DAEd0XwtUFE&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=publishsharelink](https://www.canva.com/design/DAEd0XwtUFE/b78WloS_hp96SG1V1xSasQ/view?utm_content=DAEd0XwtUFE&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink)

# Control parental

## Tips para cuidar la seguridad online



**IMPRESCINDIBLE:** la EDUCACIÓN en el uso de las TIC.



**PELIGROS** escondidos; Sexting, Grooming, Fishing, Cyber bullying...".



Ni acosado ni acosador, **RESPETO**  
Tan importante y necesario en la vida real como en la digital..



Usemos **HERRAMIENTAS** que nos ayuden, como las Apps de control parental.



Para evitar los "sustos" .

Más información, ideas y opiniones en <https://www.andaluciacompromisodigital.org/herramientas-control-parental/>

[https://www.youtube.com/channel/UCV4VpXz\\_0lujThjnmGwzKbw](https://www.youtube.com/channel/UCV4VpXz_0lujThjnmGwzKbw)

<https://www.adslzone.net/listas/mejores-apps/control-parental/>

<https://www.apple.com/es/newsroom/2019/04/the-facts-about-parental-control-apps/>

[https://www.canva.com/design/DAEd0XwtUFE/b78WloS\\_hp96SG1V1xSasQ/view?utm\\_content=DAEd0XwtUFE&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=publishsharelink](https://www.canva.com/design/DAEd0XwtUFE/b78WloS_hp96SG1V1xSasQ/view?utm_content=DAEd0XwtUFE&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink)

Escuela de familias CP. Maximiliano Arboleya

Barredos, Asturias