

Menú de abril - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
06 Lentejas estofadas con patata y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan Kcal: 600,26 / prot(g): 56,52 / lip(g): 11,96 / hc(g): 96,14	07 Crema de calabaza y patata Albóndigas mixtas (ternera-cerdo) en salsa de tomate Pisto de verduras Fruta fresca y pan integral Kcal: 712,61 / prot(g): 22,9 / lip(g): 37,84 / hc(g): 67,81	08 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de tomate Fruta fresca y pan Kcal: 571,03 / prot(g): 23,65 / lip(g): 14,88 / hc(g): 83,78	09 Paella de verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno en salsa de curry Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral Kcal: 448,92 / prot(g): 26,82 / lip(g): 4,61 / hc(g): 74,52	10 Macarrones integrales con salsa de tomate Crema de garbanzos y patata Yogur Los Caserinos y pan Kcal: 590,23 / prot(g): 22,39 / lip(g): 11,4 / hc(g): 96,79
13 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada variada Fruta fresca y pan Kcal: 454,52 / prot(g): 16,02 / lip(g): 11,2 / hc(g): 69,01	14 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca y pan integral Kcal: 599,38 / prot(g): 26,03 / lip(g): 13,48 / hc(g): 75,78	15 Arroz integral con pisto(tomate, calabacín, bereniena, pimiento, cebolla) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan Kcal: 513,69 / prot(g): 14,15 / lip(g): 8,96 / hc(g): 92,62	16 Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa al horno Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral Kcal: 544,61 / prot(g): 30,45 / lip(g): 18,31 / hc(g): 65,32	17 Alubias blancas con calabaza Boloñesa vegetal con patatas salteadas Yogur Los Caserinos y pan Kcal: 523,26 / prot(g): 28,95 / lip(g): 10,03 / hc(g): 77,88
20 Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos con maiz, pimientos y cebolla Fruta fresca y pan Kcal: 590,48 / prot(g): 18,96 / lip(g): 7,3 / hc(g): 109,64	21 Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, judía verde) con patatas Tortilla de patata Ensalada variada Fruta fresca y pan integral Kcal: 472,17 / prot(g): 13,92 / lip(g): 13,06 / hc(g): 70,62	22 Sopa de ave con fideos integrales Filete ruso de ternera con tomate y patata dado Fruta fresca y pan Kcal: 485,17 / prot(g): 18,83 / lip(g): 19,35 / hc(g): 67,83	23 Crema de calabacín y patata Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral Kcal: 423,68 / prot(g): 28,39 / lip(g): 8,4 / hc(g): 58,52	24 Lentejas estofadas con patata y zanahoria Abadejo a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga Yogur Los Caserinos y pan Kcal: 555,78 / prot(g): 45,3 / lip(g): 10,65 / hc(g): 67,78
27 Crema de verduras (patata,calabacín,zanahoria y acelaa) Salmón horneado con salsa al eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca y pan Kcal: 565,71 / prot(g): 32,57 / lip(g): 22,3 / hc(g): 58,74	28 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral Kcal: 477,92 / prot(g): 22,98 / lip(g): 9,59 / hc(g): 73,45	29 Brócoli con patatas y pimentón Filete de aguja con salsa española Ensalada variada Fruta fresca y pan Kcal: 631,15 / prot(g): 47,47 / lip(g): 24,1 / hc(g): 50,47	30 Sopa de cocido con fideos integrales Cocido completo Fruta fresca y pan integral Kcal: 599,2 / prot(g): 27,2 / lip(g): 13,7 / hc(g): 73,8	01