

# MENÚ DE ENERO-2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u> Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha con patatas panadera Pan del día Fruta fresca	<u>9</u> Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil con verduras Pan del día Fruta fresca
<u>12</u> Crema de verduras Hamburguesa mixta con patatas panadera Pan del día Fruta fresca	<u>13</u> Macarrones con chorizo Merluza en salsa verde con guisantes Pan el día Fruta fresca	<u>MENU ECOLÓGICO</u> <u>14</u> Lentejas estofadas ECO Guiso de ternera ECO con lechuga Pan ECO Yogur natural ECO	<u>15</u> Alubias pintas con arroz Abadejo en salsa de puerros con verduras Pan del día Fruta fresca	<u>16</u> Repollo al ajoarriero Tortilla de patata con ensalada variada Pan del día Fruta fresca
<u>19</u> Patatas a la riojana Caballa en escabeche con verduras asadas Pan del día Fruta fresca	<u>MENU ECOLÓGICO</u> <u>20</u> Crema de zanahoria ECO Escalope de pollo a la miel ECO con ensalada de tomate Pan ECO Yogur natural ECO	<u>21</u> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan del día Fruta fresca	<u>22</u> Sopa de cocido con fideos Carne y verduras del cocido Pan del día Fruta fresca	<u>23</u> Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan del día Fruta fresca
<u>26</u> Crema de calabaza Filete de magro en salsa de queso con arroz pilaf Pan del día Fruta fresca	<u>27</u> Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo con patatas panadera Pan del día Fruta fresca	<u>MENU ECOLÓGICO</u> <u>28</u> Sopa de ave con fideos ECO Guiso de ternera ECO con lechuga Pan ECO Yogur natural ECO	<u>29</u> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y tomate Pan del día Fruta fresca	<u>30</u> Macarrones a la italiana Merluza en salsa aurora con verduras Pan del día Fruta fresca

