

# ¡HOLA POETAS!

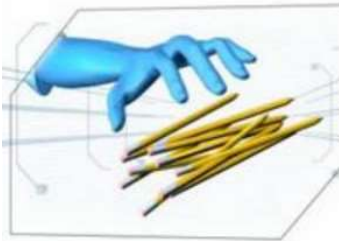
¡Vamos chicos y chicas a por las últimas actividades, que el curso ya está cerca de terminar!

## RETOS.

Para terminar, os propongo 3 retos. **Tenéis que practicarlos durante estas semanas y como siempre, contarme si lo habéis conseguido o no, si os pareció fácil o difícil, si fue divertido... si queréis me podéis mandar fotos o videos.** Podéis hacerlo solos o con la familia...

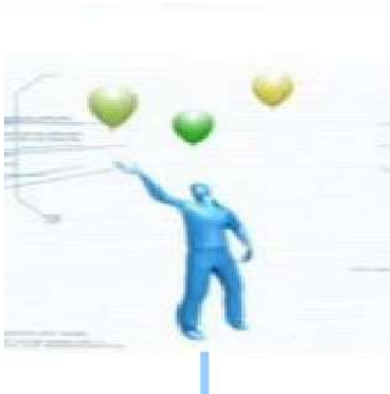
### 1. ATRAPALÁPICES.

Coloca dos lápices sobre el dorso de la mano. Lánzalos al aire y atrápalos antes de que caigan al suelo, con la palma de la mano hacia abajo. Primero lo intentamos con una mano y después con las dos manos a la vez y aumentando el número de lápices. Se repetirá la misma acción (con las 2 manos) con cuatro, seis y ocho...



Material: Lápices, bolígrafos...

### 1. ANTIGRAVEDAD.



En este reto hay que intentar mantener 2 ó 3 globos a la vez en el aire, sin que ninguno de los 2 ó 3 caiga al suelo. Tenéis que intentar mantenerlo durante 1 minuto y medio como mínimo.

Material: globos.

### 2. SUBE LA BOTELLA.

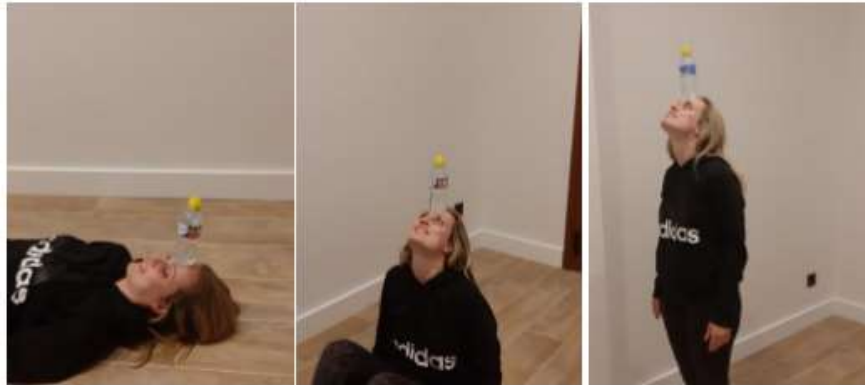
Este reto consiste en comenzar tumbados con una botella con agua puesta sobre la frente. Hay que conseguir, sin tocar la botella con la mano, ponerse de pie sin que se caiga.

Material: Botella pequeña de agua.

PRIMER PASO

SEGUNDO PASO

TERCER PASO



Todos los trabajos me los enviáis al correo

[javierbh@educastur.org](mailto:javierbh@educastur.org)

Un abrazo muy fuerte. Lo estáis haciendo fenomenal