

AYUDARLES A RECORDAR.

Lo que estamos viviendo en estos momentos es una catástrofe para los seres humanos en muchísimos lugares de nuestro planeta. En este instante no hay certeza alguna sobre el alcance que puede llegar a tener la pandemia del Coronavirus, sin embargo, ya sabemos que entrará como dato importante en los libros de historia.

El hecho de que nuestras hijas y nuestros hijos, quieran o no, sean testigos de lo que está ocurriendo, tiene un impacto en la vida de todos nosotros más allá de tenerles ocupados durante la cuarentena o de tratar de sobrevivir física y psicológicamente lo mejor posible. Pienso que tienen el derecho de disponer de un documento personal suyo que, de manera sencilla y guiada, pueda recoger sus experiencias en primera persona y que, el día de mañana, ojalá les sea útil.

Me encantaría que este diario circulara y llegara a todas las familias a las que les pueda gustar o parecer interesante. El prototipo se llama *Diario de Adrián Tsedeke* ya que es el niño, perdón, el adolescente, para el que lo he inventado. ¡Qué le sea útil, que circule y que les sea útil a muchos y muchas! Y si, al compartir, también se compartiera esta primera página, me haría mucha ilusión. Muchas gracias y mucha salud. Natascha Sánchez



Madrid, a 25 de marzo de 2020



DIARIO

DE: _____



SEMANA 1

Hoy estamos a ____ de marzo de 2020 y tengo _____ años.

Faltan ____ días para mi cumpleaños. Llevamos ____ días de cuarentena oficial.

Estoy en el _____ curso de _____.

Mi colegio/instituto es el _____

de _____.

Ahora mismo me siento:



La primera vez que recuerdo haber escuchado del Coronavirus

fue _____

_____.

Lo que pensé entonces era _____

_____.

Cuando lo comenté en casa, me dijeron _____

_____.

Yo me imagino el coronavirus como _____

_____.


Hasta hace poco acudía a clase y los/las profesores/as nos

comentaban _____

_____.



Desde el día _____ no tengo clase, aunque sí

estamos teniendo clases virtuales. 

Mi horario de clase es: _____.



Lo que más me cuesta con esa nueva de aprender es forma es


En las clases virtuales echo de menos _____

También hay cosas que me gustan, como _____

La cuarentena empezó el día _____.



Hubo una Ley que nos obligó a no salir de casa para que poder

estar sanos y no contagiarnos ni contagiar a nadie. 

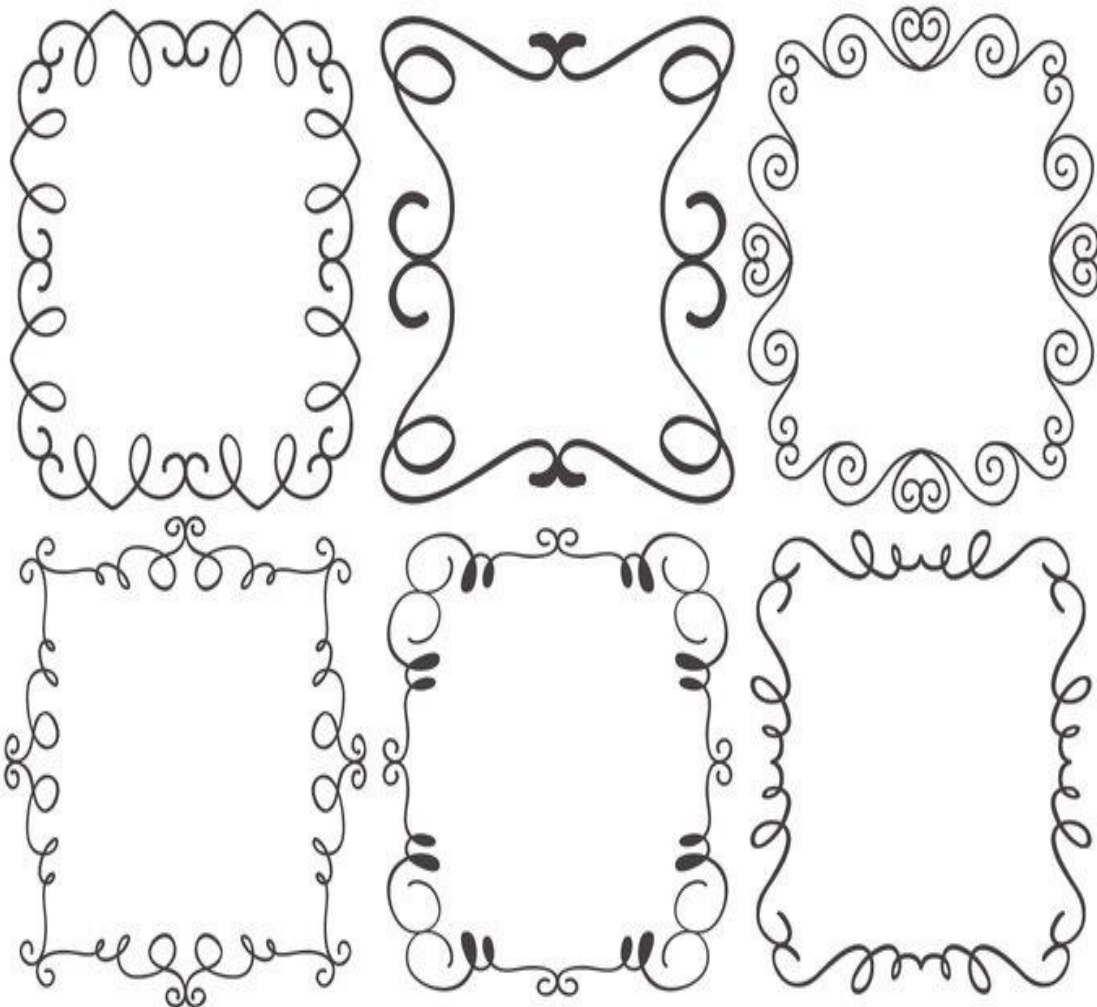
Desde este día he estado viviendo en _____

_____.

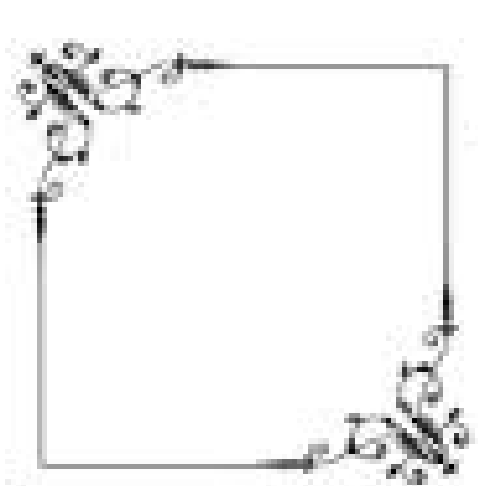
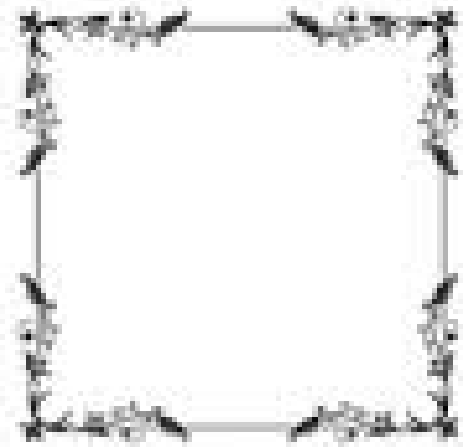
_____ he cambiado de casa en este tiempo porque _____

_____.

Las personas que están conmigo en la cuarentena son:



Hay personas de mi familia que no están o no pueden estar
conmigo:



En casa tengo _____ espacio para mí.

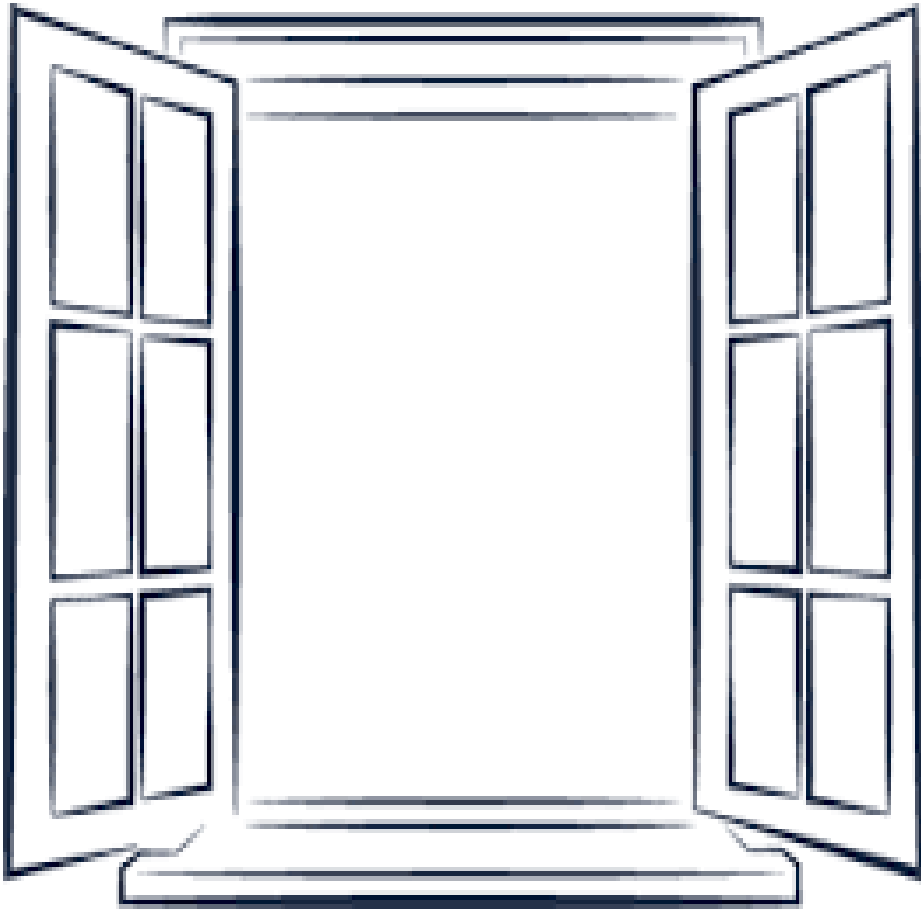
La casa en la que estoy tiene _____ habitaciones, yo _____ comparto habitación _____.

_____ hay _____ espacio para todos.

Esta es la casa donde vivo ahora:



Desde la ventana veo:



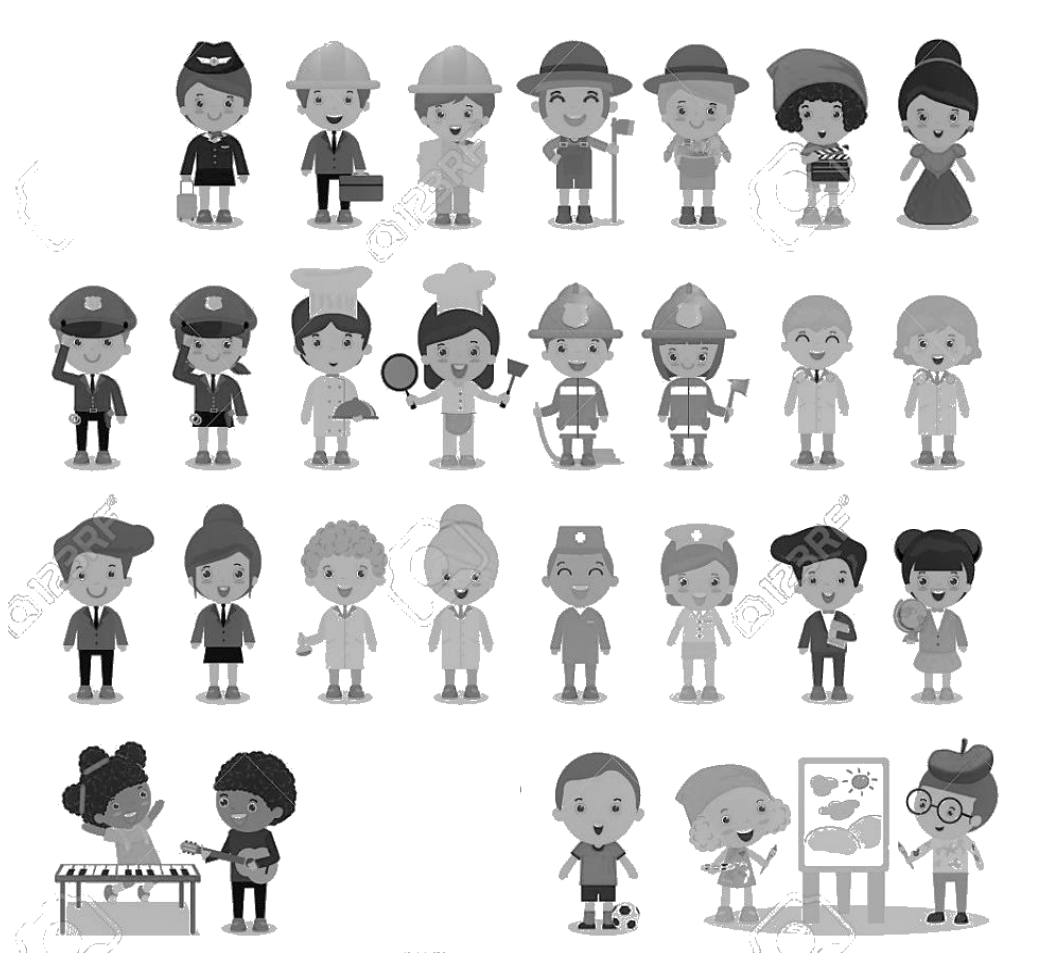
____ puedo ver y oír cuando la gente aplaude a todo el personal sanitario para agradecerles su trabajo tan importante en estos momentos.



En casa _____ hay personas que siguen trabajando,

_____ desde casa y _____ tiene(n) que salir.

Se dedican a:



Durante la cuarentena no puedo ver a mis amigos y amigas. En estos momentos, mis mejores amigos son:

Mantengo el contacto con ellos por

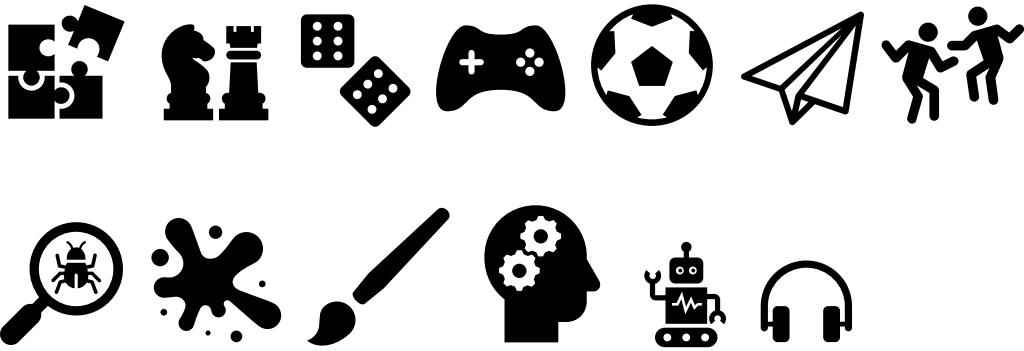


Hablo con ellos de _____

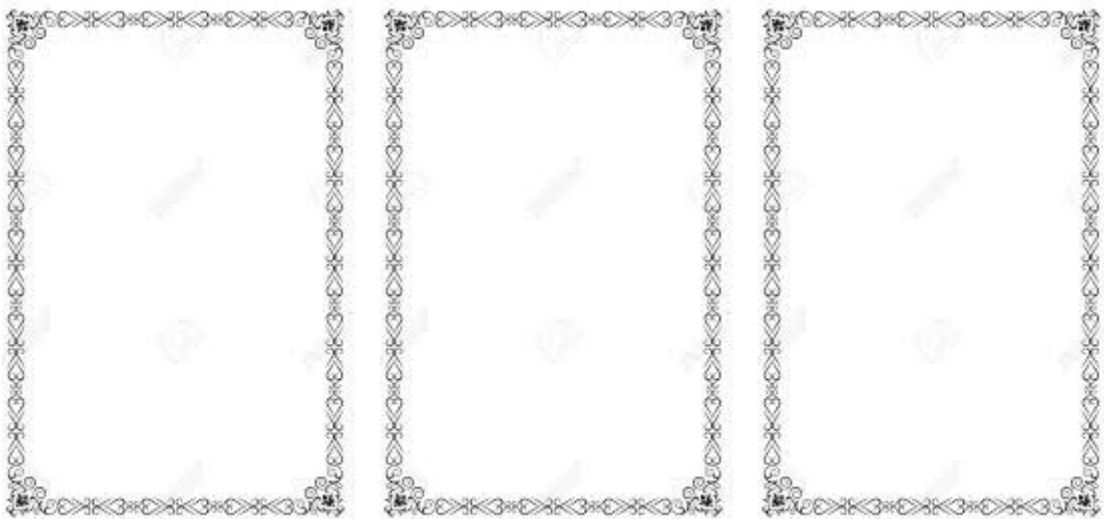
Tampoco puedo acudir a mis actividades extraescolares como



También juego a



con



Veo _____ la televisión. Lo que más veo son

_____.

Con quien más me suelo pelear en estos momentos es



Lo que me sorprende mucho de mi familia ahora es _____

También hablo de cosas que antes no hablaba, como _____

En mi familia se habla mucho del Coronavirus. Lo que más comentan es _____

Yo pienso que _____



Lo que estoy aprendiendo en estos momentos es _____

Cuando acabe este tiempo, lo primero que voy a hacer es _____

Algo importante que quiero comentar sobre esta primera
semana de cuarentena para que no se me olvide:

