

CONTROL DE ESFINTERES

Antes de quitar el pañal

Utiliza el cuadro 1 para llevar un registro

Para empezar siéntalo en el wc u orinal, en estos momentos:

Después de desayunar

Después de comer

Después de merendar

Después de cenar

No lo dejes sentado por más de 3 minutos en el baño, ni solo.

Mientras esté sentado, habla con él. Dile cosas positivas como: «qué bien que ya estás aprendiendo» o «verás cómo es muy fácil».

Si consigue orinar o hacer caca en el baño felicítalo inmediatamente, o dale alguna pequeña recompensa.

Cuando veas que hace sus necesidades alguna vez en el wc puedes pasar a quitarle el pañal, pero ten en cuenta.

UNA VEZ QUE SE LO QUITES NO SE LO VUELVAS A PONER

Después de quitar el pañal

Utiliza el cuadro 2 para llevar un registro, y adapta las horas al ritmo del niño

Usa ropa cómoda para que se pueda vestir y desvestir solo.

Ponlo en el wc cada dos horas

No lo dejes sentado por más de 3 minutos en el baño, ni solo.

Mientras esté sentado, habla con él. Dile cosas positivas como: «qué bien que ya estás aprendiendo» o «verás cómo es muy fácil».

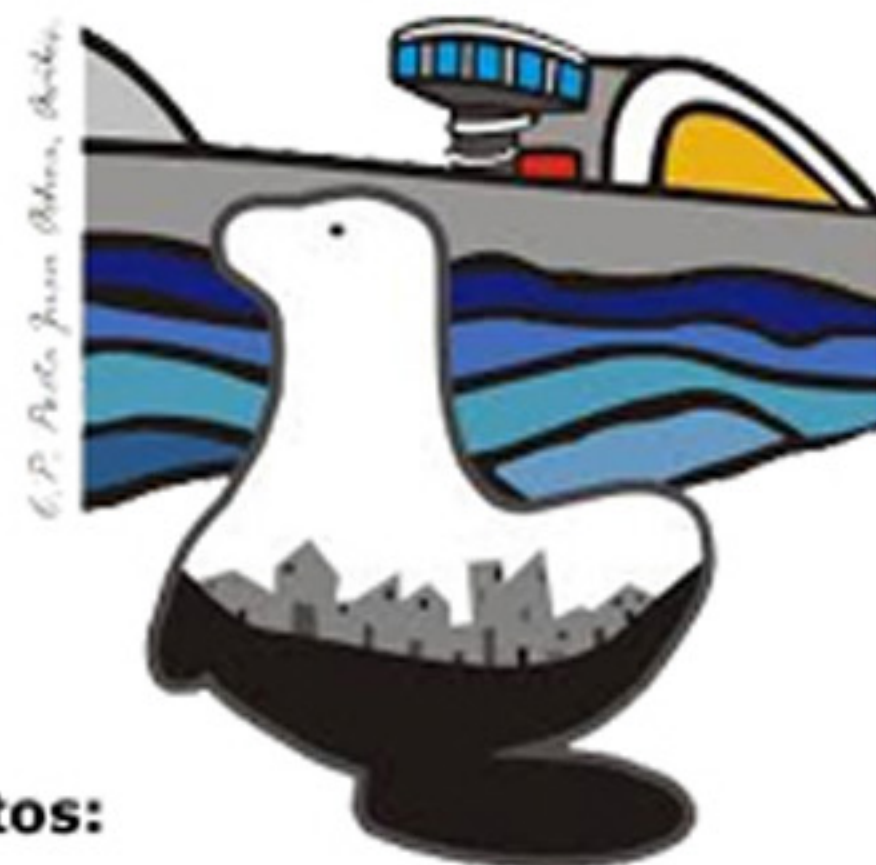
Si consigue orinar o hacer caca en el baño felicítalo inmediatamente, o dale alguna pequeña recompensa.

Si se orina encima, no le des importancia. Deja que pasen unos minutos para que se sienta incómodo y se dé cuenta que la próxima vez debe avisar.

Cuando consiga controlar el pis, no le riñas si tiene algún escape

Estos consejos son para el día, por la noche ponerle el pañal

Ten paciencia



CUADRO 1

(ANTES DE QUITAR EL PAÑAL)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

**despues del
desayuno**

**despues de
la comida**

**despues de
la merienda**

**despues de
la cena**

RESULTADOS

En las casillas correspondientes escribe los resultados.

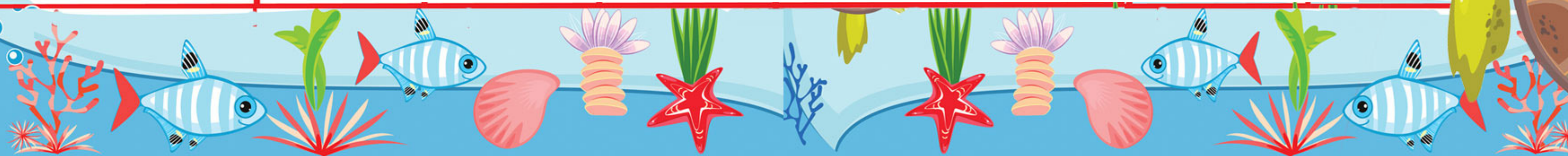
**SI PIS
SI CACA
NADA**



Número de **ÉXITOS**



Número de **NADA**





¡Puedo conseguirlo!

CUADRO 2



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

9.00

10.00

12.00

14.00

16.00

18.00

20.00

En los cuadros anota:

1º si esta seco o mojado

2º si hace en el wc pis, caca o nada

Y RECUERDA TEN PACIENCIA

Secuencia para ir al baño



BAJO EL PANTALON



BAJO EL CALZONCILLO



HAGO PIS/CACA EN WC



ME LIMPIO EL CULITO



TIRO EL PAPAEL AL WC



SUBO EL CALZONCILLO



SUBO EL PANTALON



TIRO AGUA AL WC



ME LAVO LAS MANOS



BRAVO!!!!!!