

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



BIENVENIDOS

13

Crema de calabacín
Estofado de pollo al curry

Pan del día
Lácteo

20

Sopa de ave con lluvia
Bacalao a la siciliana

Pan del día
Lácteo

27

Sopa de cocido con fideos
Lomo de sajonia
Ensalada de lechuga

Pan del día
Lácteo

14

Lentejas con chorizo
Abadejo en salsa de zanahoria

Pan del día
Fruta fresca

21

Menestra salteada con bacon
Albóndigas mixtas con salsa
y patatas dado
Pan del día
Fruta fresca

28

Macarrones con salsa de tomate
Merluza en salsa verde con guisantes

Pan del día
Fruta fresca

15

Marmitako de atún
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga
Pan del día
Fruta fresca

22

Alubias blancas estofadas
Tortilla de espinacas
Ensalada de tomate
Pan del día
Fruta fresca

29

Crema parmentiere
Estofado de cerdo

Pan del día
Fruta fresca

9

Lentejas a la hortelana
Tortilla de calabacín
Ensalada de lechuga
Pan del día
Fruta fresca

16

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo

Pan del día
Fruta fresca

23

Arroz con pollo
Merluza en salsa de zanahoria

Pan del día
Fruta fresca

30

Alubias pintas con arroz
Tortilla de calabacín

Pan del día
Fruta fresca

10

Alubias blancas con calabaza
Merluza en salsa de puerros

Pan del día
Fruta fresca

17

Lazos con salsa de tomate
Crujiente de bacalao
Ensalada de tomate
Pan del día
Fruta fresca

24

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo al horno

Pan del día
Fruta fresca

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR.
ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

**Comedor
escolar**

Todos nuestros menús
están elaborados
cumpliendo los rigurosos
protocolos de Seguridad
alimentaria.

Visita la web del cole
para más información



CrEa tu Rutina Saludable En Familia

AENOR

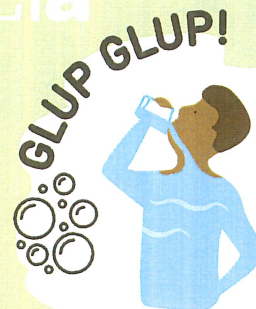
PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19
SERUNION



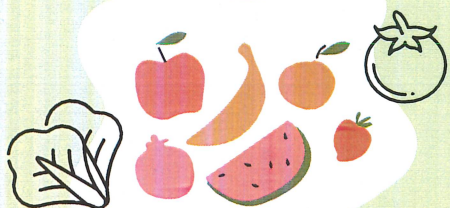
**INTENTA DORMIR LO
SUFICIENTE CADA NOCHE**



**MEJORA TU RITMO Y BAILA
TU MÚSICA FAVORITA**



**RECUERDA QUE LA
HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.**



**SIGUE CON UNA DIETA
SANA**



**CAMINA O VE EN
BICICLETA SIEMPRE QUE
TENGAS LA OPORTUNIDAD**



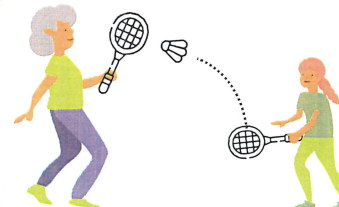
**SIEMPRE QUE PUEDAS,
SUBE POR LAS ESCALERAS**



**HAZ ESTIRAMIENTOS
DIARIOS Y MEJORA TU
FLEXIBILIDAD**



**APROVECHA LAS FRUTAS Y
VERDURAS DE TEMPORADA**



**PRACTICA DEPORTE TODOS
LOS DÍAS**

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar
a miles de niños y niñas en hábitos de
alimentación saludable

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole he comido
como primero...



Para cenar puedo comer
como primero...



SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole he comido
como segundo...



Para cenar puedo
comer como segundo...



POSTRE



**SERVICIO DE ATENCIÓN
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS**

damosrespuesta@damosrespuesta.com

Entidades colaboradoras:

