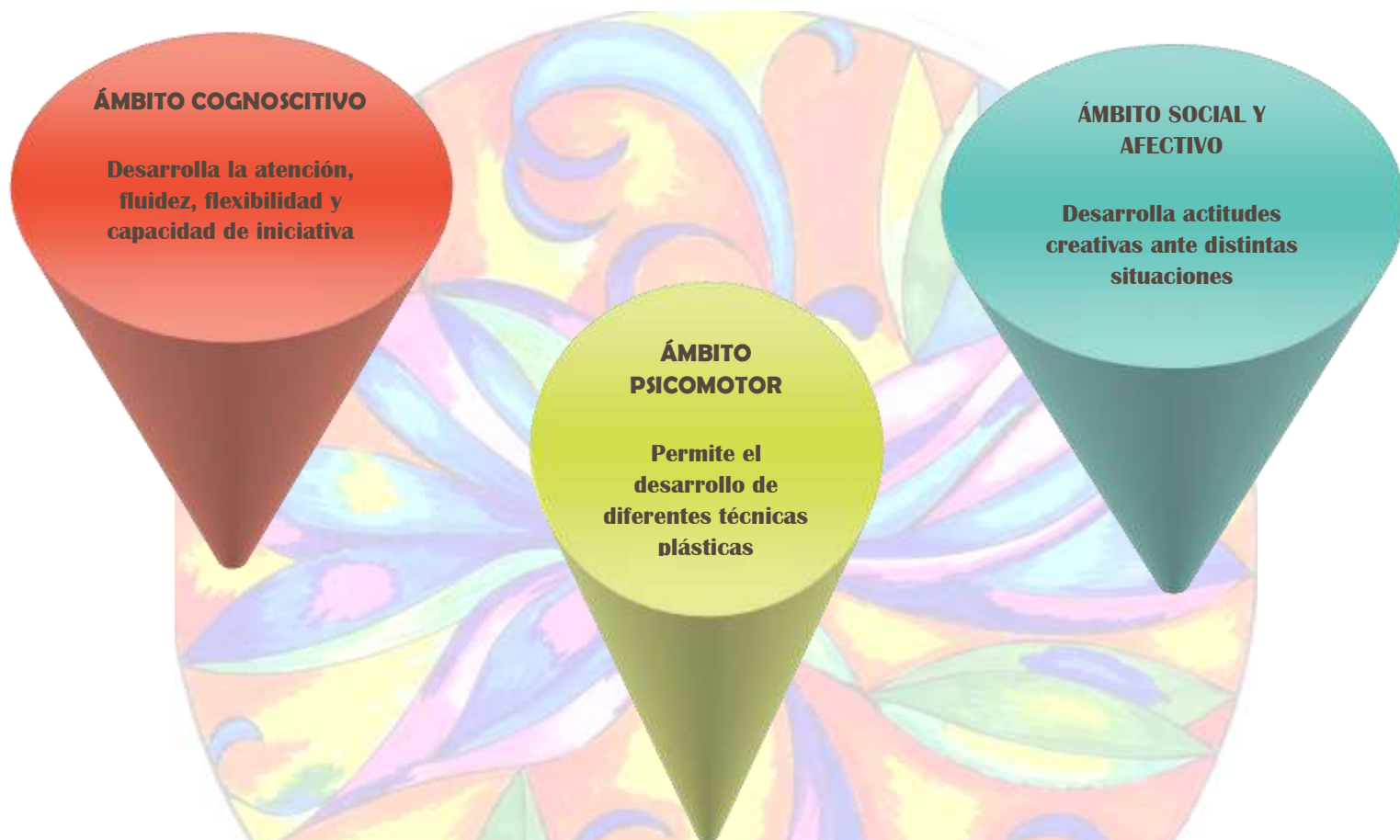




UNIDAD DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA
JOSÉ BERNARDO - SAMA DE LANGREO

Los mandalas en Educación

Colorear mandalas se considera una técnica de relajación que puede tener muchos beneficios



Por ello os proponemos lo siguiente:

¿Qué os parece colorear uno o varios mandalas (como queráis) para traer al cole cuando volvamos y exponerlos en un gran mural que nos traiga un bonito recuerdo de esta situación diferente?!

IMPORTANTE! Proponemos opciones por niveles

MAMIS/PAPIS/HERMANOS/ PROFES... estáis invitados!!!

mercedesgpe@educastur.org/patriciadva@educastur.org

