

## Marzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 <b>Menestra de verduras</b> Filetes de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta	3 <b>Sopa de cocido</b> Cocido de garbanzos con su compango Fruta	4 <b>Guisantes estofados</b> Merluza al horno con arroz blanco Fruta	5 <b>Crema de calabacín</b> Tortilla con ensalada de tomate y lechuga Fruta	6 <b>Ensalada de pasta</b> Lomo a la plancha con ensalada de tomate y lechuga Yogur natural con/sin azúcar
9 <b>Lentejas estofadas</b> Merluza a la plancha con ensalada de tomate y lechuga Fruta	10 <b>Macarrones con pisto casero de tomate y verduras</b> Calamares/chipirones con ensalada de tomate y lechuga Fruta	11 <b>Menestra de verduras</b> Carrilleras de cerdo guisadas con patata frita Fruta	12 <b>Ensalada de arroz</b> Pollo al horno con ensalada de tomate y lechuga Fruta	13 <b>Puré de verduras</b> Huevos fritos con ensalada de tomate y lechuga Fruta
16 <b>Arroz huertano</b> Tortilla con ensalada de tomate y lechuga Fruta	17 <b>Pote asturiano con su compango</b> Fruta	18 <b>Ensalada de pasta</b> Pollo al horno con ensalada de tomate y lechuga Fruta	19 <b>Menestra de verduras</b> Salmón a la plancha patatas fritas Yogur natural con/sin azúcar	20 <b>Sopa de cocido</b> Cocido de garbanzos con su compango Fruta
23 <b>Judías verdes con salsa tomate casera</b> Merluza a la plancha con ensalada de tomate y lechuga Fruta	24 <b>Crema de calabacín</b> Albóndigas de cerdo caseras con patatas fritas Fruta	25 <b>Sopa de fideo</b> Huevos fritos con arroz blanco y salsa de tomate casera Fruta	26 <b>Lentejas estofadas</b> Pollo al horno con ensalada de tomate y lechuga Fruta	27 <b>Guisantes guisados con patatas</b> Salmón a la plancha ensalada de tomate y lechuga Fruta
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Purés de verdura: son elaborados con patata, calabacín, zanahoria, puerros.</li> <li>- Pizza y entremeses caliente elaborados con masa casera</li> <li>- Pescado: merluza, salmón, bacalao, atún</li> <li>- Albóndigas, picadillo y hamburguesas elaboradas de forma casera</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje, Fabada: ternera, chorizo y vegetales.</li> <li>- Fruta: manzana, mandarina, uvas, plátano, pera... según disponibilidad</li> <li>- Bebida: agua servida en jarra de acero</li> <li>- Aceite alto oleico para fritos y oliva virgen para aliños.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li> Gluten</li> <li> Leche o sus derivados</li> <li> Huevo</li> </ul>