




NOVIEMBRE

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	NO LECTIVO	4	NO LECTIVO	5	Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	6	Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta	7	Macarrones con salsa de tomate y verduras casera Merluza a la plancha con ensalada Yogur natural
10	Crema de verduras Huevos fritos con patatas Fruta	11	Judías verdes con salsa de tomate y verduras casera Salmón a la plancha con ensalada Fruta	12	MAGOSTO Sopa de fideo Picadillo con patatas fritas Fruta	13	Arroz Huertano Calamares/rabas con ensalada Fruta	14	Menestra de verduras Filete de lomo a la plancha con patatas fritas Yogur natural
17	Puré de verduras Lasaña de atún Fruta	18	Guisantes estofados Merluza a la plancha con ensalada Fruta	19	Menestra de verduras Carrilleras de cerdo guisadas con patatas fritas Fruta	20	Ensalada de pasta Pollo a la plancha con ensalada Yogur natural	21	Lentejas estofadas Tortilla con ensalada Fruta
24	Judías verdes con tomate Filete de jamón a la plancha con patatas Fruta	25	Lentejas estofadas Merluza al horno con patata cocida Fruta	26	Puré de verduras Huevos fritos con ensalada Fruta	27	Sopa de fideo Salmón a la plancha con ensalada Yogur natural	28	Macarrones con salsa de tomate y verduras casera Pollo asado con patatas Fruta

- Purés de verdura: son elaborados con patata, calabacín, zanahoria, puerros.
- Pizza y entremeses caliente elaborados con masa casera
- Pescado: merluza, bacalao, atún

- Potaje, Fabada: ternera, chorizo y vegetales.
- Fruta: manzana, mandarina, uvas, plátano, pera...
- Bebida: agua servida en jarra de acero
- Aceite alto oleico para fritos y oliva virgen para aliños.

-  Gluten
-  Leche o sus derivados
-  Huevo