

Enero

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						8 Macarrones con salsa de tomate y verduras casera Calamares caseros/rabas con ensalada Fruta		9 Arroz huertano Tortilla con ensalada Fruta	
12 Ensalada de pasta Merluza al horno con patatas Fruta		13 Menestra de verduras Pizza Fruta		14 Sopa de fideos Huevos fritos con patatas Arroz con leche Fruta		15 Potaje de rabizas con su compango Fruta		16 Puré de verduras Pollo asado con patatas Fruta	
19 Lentejas estofadas Calamares/rabas con ensalada Fruta		20 Crema de calabacín Merluza al horno con patatas Fruta		21 Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta		22 Guisantes estofados Tortilla con ensalada Fruta		23 Macarrones con salsa de tomate y verduras Salmón a la plancha con ensalada Yogur natural con/sin azúcar	
26 Potaje de rabizas con su compango Fruta		27 Menestra de verduras Merluza a la plancha con patatas Fruta		28 Lentejas estofadas Arroz blanco con huevos fritos y chorizo Fruta		29 DÍA DE LA HAMBURGUESA Elaboración casera acompañada de patatas fritas y ensalada Yogur natural con/sin azúcar		30 Arroz huertano Carrilleras con patatas Fruta	
<ul style="list-style-type: none"> - Purés de verdura: son elaborados con patata, calabacín, zanahoria, puerros. - Pizza y entremeses caliente elaborados con masa casera - Pescado: merluza, bacalao, atún 				<ul style="list-style-type: none"> - Potaje, Fabada: ternera, chorizo y vegetales. - Fruta: manzana, mandarina, uvas, plátano, pera... - Bebida: agua servida en jarra de acero - Aceite alto oleico para fritos y oliva virgen para aliños. 				<ul style="list-style-type: none"> Gluten Leche o sus derivados Huevo 	