









Diciembre

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1 Crema de verduras Merluza a la plancha con ensalada Fruta		2 Judías verdes con salsa tomate casera Filetes de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta		3 Ensalada de pasta Huevos fritos con arroz blanco y tomate Fruta		4 Lentejas estofadas Pollo al horno con ensalada Fruta		5 Sopa de cocido Cocido de garbanzos Yogur natural con/sin azúcar	
8 NO LECTIVO		9 Guisantes estofados Tortilla con ensalada Fruta		10 Menestra de verduras Filetes de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta		11 Crema de calabacín Albóndigas con arroz blanco Yogur natural con/sin azúcar		12 Macarrones con salsa de tomate y verduras casera Lomo a la plancha con ensalada Fruta	
15 Lentejas estofadas Pollo al horno con ensalada Fruta		16 Pote asturiano con su compango/ensalada Fruta		17 Arroz huertano Salmón a la plancha con ensalada Arroz con leche		18 Guisantes estofados Huevos fritos con ensalada Fruta		19 Espicha de Navidad	
									
<ul style="list-style-type: none"> - Purés de verdura: son elaborados con patata, calabacín, zanahoria, puerros. - Pizza y entremeses caliente elaborados con masa casera - Pescado: merluza, bacalao, atún 				<ul style="list-style-type: none"> - Potaje, Fabada: ternera, chorizo y vegetales. - Fruta: manzana, mandarina, uvas, plátano, pera... - Bebida: agua servida en jarra de acero - Aceite alto oleico para fritos y oliva virgen para aliños. 				<ul style="list-style-type: none">  Gluten  Leche o sus derivados  Huevo 	