

LUNES

- 4 -Lentejas estofadas
-Lacón con cachelos
-Fruta de temporada
-Pan



MARTES

- 5 -Macarrones boloñesa
-Salmón con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



MIÉRCOLES

- 6 - Crema de zanahoria
-Plato de la abuela
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



JUEVES

- 7 -Paella de carne
-Merluza a la marinera con ensalada
-Fruta
-Pan integral



VIERNES

- 8 -Fabes pintas
-Pollo asado con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 11 -Sopa de pescado
-Filete milanesa con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 12 -Guisantes con jamón
-Albóndigas con patatas
-Fruta de temporada
-Pan



- 13 - Ensaladilla rusa
-Pavo a la plancha con champiñones
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 14 - Paella de marisco
-Huevos rellenos con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 15 - Sopa de cocido
-Cocido de garbanzos
-Fruta de temporada
-Pan



- 18 -Judías guisadas
-Fritos de pescado con pimientos
-Fruta de temporada
-Pan



- 19 -Espagueti carbonara
-Croquetas caseras con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 20 -Negritos con arroz
-Bacalao con pisto
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 21 -Crema de calabaza
-Pizza
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 22 -Fabes con langostinos
-Pollo a la plancha con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 25 -Fideuá de marisco
-Revuelto de jamón y queso
-Fruta de temporada
-Pan



- 26 -Lentejas con jamón
-Fingers con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 27 -Ensalada mixta
-Fabada
-Postre casero
-Pan



- 28 -Arroz tres delicias
-Merluza en salsa verde
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 29 -Crema de calabacín
-Lomo adobado casero / ensalada
-Fruta
-Pan



NOVIEMBRE 2024

