

OCTUBRE 2024

LUNES

MARTES

- 1 -Fideuá de carne
-Pechuga de pollo a la plancha con ensalada LTC
-Fruta de temporada
-Pan



MIÉRCOLES

- 2 - Fabes pintas estofadas
-Lomos de merluza c/ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



JUEVES

- 3 -Menestra
-Jamón asado con patata cocida
-Fruta
-Pan integral



VIERNES

- 4 -Sopa de cocido
-Cocido de garbanzos
-Fruta de temporada
-Pan



- 7 -Macarrones con tomate
-Fingers de pollo con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 8 -Lentejas estofadas
-Lomo con pimientos y patatas
-Fruta de temporada
-Pan

- 9 - Crema de calabaza
-Tortilla de patata / ensalada tomate
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 10 - Sopa de verduras
-Fritos de bacalao /ensalada
- Fruta de temporada
-Pan integral



- 11 - Arroz blanco con tomate
-Pollo guisado
-Fruta de temporada
-Pan



- 14 -Sopa de fideos
-Carne guisada con verduras
-Fruta de temporada
-Pan



- 15 -Patatas en salsa verde
-Pescado del día con ensalada
- Fruta de temporada
-Pan



- 16 -Crema de calabacín
-Hamburguesa/ patatas /ensalada
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 17 -Negritos con arroz
-Bacalao con pisto
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 18 -Espagueti carbonara
-Tortilla de bonito
-Fruta de temporada
-Pan



- 21 -Crema de verduras
-Pollo asado con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 22 -Ensalada mixta LTC
-Pote asturiano
-Postre casero
-Pan



- 23 -Marmitako
-Huevos rellenos
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 24 -Sopa de pescado
- Cachopinos con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 25 -Garbanzos estofados
-Fritos de pescado/ensalada
-Fruta
-Pan



- 28 -Lentejas con jamón
-Pizza
-Fruta de temporada
-Pan



- 29 -Guisantes con patatinos
-Pavo a la plancha con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan

30-31

FESTIVO

