

LUNES

7 -Macarrones con tomate -Fingers de pollo con ensalada -Fruta de temporada -Pan



Sopa de fideos -Carne guisada con verduras -Fruta de temporada -Pan



-Pollo asado con ensalada -Fruta de temporada



23 -Lentejas con jamón -Pizza

-Fruta de temporada





-Fideuá de carne -Pechuga de pollo a la plancha con ensalada LTC -Fruta de temporada



—Lentejas estofadas -Lomo con pimientos y patatas -Fruta de temporada -Pan

15 –Patatas en salsa verde

-Pescado del día con ensalada

29 -Guisantes con patatinos

-Pavo a la plancha con ensalada

-Fruta de temporada

-Pan

– Fruta de temporada

-Pan



- Fabes pintes estofadas -Lomos de merluza c/ensalada -Fruta de temporada -Pan

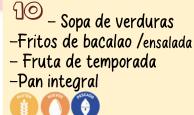


- Crema de calabaza -Tortilla de patata / ensalada tomate - Yogurt natural sin azúcar -Pan

16 -Crema de calabacín

-Hamburguesa/ patatas /ensalada

- Yogurt natural sin azúcar



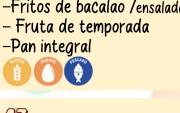
JUEVES

-Jamón asado con patata cocida

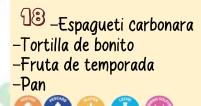
3-Menestra

-Pan integral

-Fruta



17 -Negritos con arroz -Bacalao con pisto -Fruta de temporada -Pan integral



VIERNES

4 -Sopa de cocido

-Cocido de garbanzos

-Fruta de temporada

Arroz blanco con tomate

-Pollo guisado

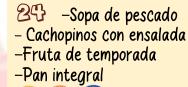
-Fruta de temporada

-Pan

-Pan

-Ensalada mixta LTC -Crema de verduras -Pote asturiano -Postre casero -Pan -Pan

23 -Marmitako -Huevos rellenos -Yogurt natural sin azúcar -Pan





25 -Garbanzos estofados -Fritos de pescado/ensalada -Fruta -Pan

30-31

-Pan















