

ENERO 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

- 13** -Paella de marisco
-Pollo empanado casero con ensalada LTC
-Fruta de temporada
-Pan



- 14** -Ensalada mixta
-Pote asturiano
-Arroz con leche casero
-Pan



- 15** -Macarrones integrales al ajillo
-Merluza en salsa verde con patatas panadera
-Fruta de temporada
-Pan



- 9** -Arroz integral/salsa de tomate casera
-Fritos de bacalao/ ensalada LTC
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan integral



- 10** -Fabes pintas estofadas
-Tortilla francesa/ensalada (lechuga, maíz, aceitunas)
-Fruta de temporada
-Pan



- 20** -Crema de zanahoria
-Lacón con cachelos
-Fruta de temporada
-Pan



- 21** -Lentejas estofadas
-Salmon asado con ensalada LTC
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 22** -Coliflor al ajoarriero
-Lomo adobado casero/ensalada de tomate
-Fruta de temporada
-Pan



- 23** -Espagueti con salsa de tomate casero
-Merluza al limón
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 24** -Negritos estofados con arroz integral
-Tortilla bonito con ensalada LTC
-Fruta de temporada
-Pan



- 27** -Brócoli rehogado
-Chipirones en su tinta con arroz integral
-Fruta de temporada
-Pan



- 28** -Fabes pintas estofadas
-Bacalao a la vizcaína con patatas panaderas
-Fruta de temporada
-Pan



- 29** - Fideuá de pescado
-Huevos cocidos con salsa de tomate casera y ensalada lechuga, tomate y cebolla
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 28** -Arroz tres delicias
-Pavo guisado
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 31** - Sopa de cocido
-Cocido de garbanzos
-Fruta de temporada
-Pan

