

DICIEMBRE

2024

LUNES

- 2 -Crema de calabacín
-Pavo guisado con brócoli y zanahoria
-Fruta
-Pan



MARTES

- 3-Garbanzos estofados
-Merluza al limón con ensalada LTC
-Fruta
-Pan



MIÉRCOLES

- 4 -Sopa de fideos con tropezos
-Pollo asado/ensalada de tomate y aceitunas
-Yogurt sin azúcar
-Pan



JUEVES

- 5 -Paella integral de pescados blancos (merluza y calamar)
-Croquetas caseras/ensalada LTC
-Fruta
-Pan integral



VIERNES

6
Festivo

9

Festivo

- 10 -Lentejas estofadas
-Fritos de bacalao caseros con ensalada de lechuga y maíz
-Fruta
-Pan



- 11 -Crema de calabaza
-Ternera guisada con patatas
-Fruta
-Pan



- 12 -Espagueti carbonara
-Huevos rellenos de bonito y mayonesa con ensalada
-Yogurt sin azúcar
-Pan integral



- 13-Negritos con arroz integral
-Pollo asado con ensalada LTC
-Fruta
-Pan



- 16 -Macarrones integrales con salsa de tomate casera
-Bacalao al horno con brócoli y zanahoria
-Fruta
-Pan



- 17 -Fabes pintas estofadas
-Tortilla de patata casera
-Fruta
-Pan



- 18 -Arroz tres delicias
-Salmón asado con ensalada de lechuga y aguacate
-Fruta
-Pan



- 19 -Lentejas con calabacín
-Pavo a la plancha c/ensalada
-Fruta
-Pan integral



- 20 -Crema de zanahoria
-Cachopinos caseros con patatas fritas
-Postre
-Pan



Felices Fiestas

