

LUNES

6

- Crema de zanahoria
- Lacón con cachelos
- Fruta



13

- Sopa con tropiezos
- Pollo asado con verduritas
- Fruta



20

- Espagueti carbonara
- Croquetas
- Fruta



27

- Moros y cristianos
- Bacalao con verduritas
- Fruta



MARTES

7

- Pasta boloñesa
- Fritos de merluza
- Fruta



14

- Guisantes con jamón
- Salmón al horno c/ensalada
- Yogurt



21

- Crema de espinacas
- Pizza
- Fruta



MIÉRCOLES

8

- Garbanzos con bacalao
- San Jacobo c/ensalada
- Queso fresco c/mermelada



15

- Crema de calabaza
- Plato de la abuela
- Fruta



22

- Patatas a la riojana
- Fritos de pescado c/ensalada
- Fruta



29

- Sopa de pescado
- Albóndigas
- Yogurt



JUEVES

9

- Paella de carne
- Lomos de merluza c/mayonesa
- Fruta



16

- Patatas con arroz
- Bacalao con pisto
- Fruta



VIERNES

10

- Menestra verduras c/jamón
- Tortilla de bonito
- Fruta



17

- Fabes pintes estofadas
- Carne guisada
- Fruta



24

- Arroz con tomate
- Huevos rellenos
- Fruta



NOVIEMBRE 2023

