LUNES

MARTES

- Crema de zanahoria

- Pavo a la plancha/ensalada

- Fruta de temporada

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

10 - Negritos /arroz integral

-Huevos fritos con tomate

-Fruta de temporada



- Lente, ias estofadas

- Fritos de bacalao /ensalada

-Fruta de temporada

13 -Paella de carne

-Pollo a la plancha

- Bacalao al horno

-Fruta de temporada

-Fruta de temporada

-Pan

-Pan



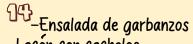


-Lacon con cachelos

-Fruta de temporada

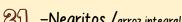
-Pan





-Pan





-Huevos rellenos de bonito

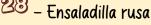
-Fruta de temporada

-Pan









- Pollo asado

– Fruta de temporada

-Pan





- Merluza en salsa verde

- Yogurt natural sin azucar

- Macarrones integrales con tomate

- Tortilla de bonito c/ensalada

- Yogurt natural sin azucar

Sopa de pescado

-Pan







⁹-Ensalada mixta - Carne guisada

- Fruta de temporada

-Pan integral



13 – Judias guisadas

-Lomo adobado casero / ensalada

- Fruta de temporada

-Pan integral



17 Fabes pintes estofadas

-Salmon al horno

-Fruta de temporada

25 - Sopa de cocido

-Cocido de garbanzos

-Fruta de temporada

-Pan

-Pan



-Pan

29 -Negritos /arroz integral

-Albondigas Caseras / ensalada - Yogurt natural sin azúcar

-Pan

-Pan

-Pan





-Fruta de temporada

-Garbanzos estofados

- Hamburguesa / patatas fritas



25 -Crema de calabaza

-Meluza a la marinera

-Fruta de temporada

-Pan integral



-Espicha

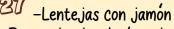






39

No lectivo Fiesta local sustitutoria



Ensalada de pasta

– Pavo a la plancha/ensalada

Fruta de temporada

-Pan

-Pan





















