

LUNES

- 6 - Lentejas estofadas
- Fritos de bacalao /ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



MARTES

- 7 - Crema de zanahoria
- Pavo a la plancha/ensalada
- Fruta de temporada
-Pan



MIÉRCOLES

- 8 - Espagueti carbonara
- Merluza en salsa verde
- Yogurt natural sin azúcar
-Pan



JUEVES

- 9 -Ensalada mixta
- Carne guisada
- Fruta de temporada
-Pan integral



VIERNES

- 10 - Negritos /arroz integral
-Huevos fritos con tomate
-Fruta de temporada
-Pan



- 13 -Paella de carne
-Pollo a la plancha
-Fruta de temporada
-Pan



- 14 -Ensalada de garbanzos
-Lacón con cachelos
-Fruta de temporada
-Pan



- 15 - Macarrones integrales con tomate
- Tortilla de bonito c/ensalada
- Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 16 - Judías guisadas
-Lomo adobado casero / ensalada
- Fruta de temporada
-Pan integral



- 17 - Fabes pintas estofadas
-Salmon al horno
-Fruta de temporada
-Pan



- 20 - Ensalada de pasta
- Bacalao al horno
-Fruta de temporada
-Pan



- 21 -Negritos /arroz integral
-Huevos rellenos de bonito
-Fruta de temporada
-Pan



- 22 -Sopa de pescado
-Albóndigas caseras / ensalada
- Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 23 -Crema de calabaza
-Meluza a la marinera
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 24 - Sopa de cocido
-Cocido de garbanzos
-Fruta de temporada
-Pan



- 27 -Lentejas con jamón
- Pavo a la plancha/ensalada
- Fruta de temporada
-Pan



- 28 - Ensaladilla rusa
- Pollo asado
- Fruta de temporada
-Pan



- 29 -Garbanzos estofados
- Hamburguesa / patatas fritas
-Fruta de temporada
-Pan



- 30 -Espicha



- 31
No lectivo
Fiesta local
sustitutoria



MAYO 2024