

OCTUBRE 2023

LUNES

2
-Macarrones con bonito y tomate
-Pechuga de pollo con champiñones
-Fruta



9
-Lentejas estofadas
-Croquetas con ensalada
-Fruta



16
-Sopa de fideos
-Ternera guisada
-Fruta



23
-Crema de verduras
-Pollo al horno
-Fruta



30
-Lentejas estofadas
-Tortilla de patata con ensalada
-Fruta



MARTES

3
-Menestra con jamón
-Lomos de merluza con ensalada
-Fruta



10
-Sopa de verdura
-Jamón asado con patata cocida
-Yogurt



17
-Patatas en salsa verde
-Pescado del día
-Fruta



24
-Pote asturiano
-Arroz con leche



31
-Crema de verduras
-Pollo guisado
-Fruta



MIÉRCOLES

4
-Sopa de cocido
-Cocido de garbanzos
-Yogurt



11
-Crema de calabaza
-Pizza
-Fruta



18
-Crema de calabacín
-Hamburguesa con patatas y ensalada
-Fruta



25
-Marmitako
-San Jacobo con ensalada
-Fruta



JUEVES

5
-Paella de verduras
-Pastel de puerro y beicon
-Fruta



12
FESTIVO

19
-Moros y cristianos
-Bacalao con verduras
-Yogurt



26
-Sopa de pescado
-Lomo con pimientos asados
-Fruta



VIERNES

6
-Fabes pintas
-Bacalao con pisto
-Fruta



13
-Arroz blanco con tomate
-Huevos rellenos
-Fruta



20
-Espaguetis carbonara
-Huevos con tomate
-Fruta



27
-Garbanzos estofados
-Fritos de pescado
-Yogurt

