

ABRIL 2024

LUNES

MARTES

- 2** -Lentejas estofadas
-Sardinillas, croquetas caseras con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



MIÉRCOLES

- 3** -Arroz integral 3 delicias
-Tortilla de bonito c/ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



JUEVES

- 4** -Macarrones con tomate
-Pollo asado con ensalada
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan integral



VIERNES

- 5**
-Crema de zanahorias
-Lacón con cachelos
-Fruta de temporada
-Pan

- 8** -Guisantes con jamón
-Pavo a la plancha
-Fruta de temporada
-Pan



- 9** -Ensalada de arroz integral
-Huevos con tomate
-Fruta de temporada
-Pan



- 10** - Fabes pintes estofadas
-Salmón al horno con ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 11** - Crema de verduras
-Fritos de bacalao /ensalada
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan integral



- 12** - Sopa de cocido
-Cocido de garbanzos
-Fruta de temporada
-Pan



- 15** -Espagueti carbonara
-Albóndigas caseras / ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 16** -Menestra
-Lomo adobado casero/ensalada
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 17** -Fréjoles con patatas
-Merluza a la marinera
-Fruta de temporada
-Pan



- 18** -Ensaladilla rusa
-Hamburguesa / patatas fritas
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 19** -Negritos /arroz integral
-Huevos rellenos de bonito /ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



22

No lectivo
Fiesta local
sustitutoria

- 23** -Ensalada de pasta integral
-Carne guisada
-Yogurt natural sin azúcar
-Pan



- 24** -Garbanzos guisados /verduras
-Tortilla de patatas / ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 25** -Crema de calabaza
-Fingers de pollo caseros con patatas fritas
-Fruta de temporada
-Pan integral



- 26** -Paella de marisco
-Bacalao al horno/ ensalada de tomate
-Fruta
-Pan



- 29** -Sopa de pollo
-Costillas asadas / ensalada
-Fruta de temporada
-Pan



- 30** -Ensalada mixta LTC
(con bonito, huevos, aceitunas, zanahoria)
-Pote asturiano
-Fruta de temporada
-Pan

