

C.P. PEÑA TÚ MENÚ PRIMER TRIMESTRE CURSO 2025-2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con bechamel y queso - Lenguado - fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -menestra de verduras -pollo asado al horno* Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -Arroz con costilla -Tortilla de coliflor* -fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -puré de lentejas -Albóndigas de pollo* -yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -sopa de cocido -Cocido de garbanzos* -fruta
2	<ul style="list-style-type: none"> -arroz blanco con tomate -carne guisada guisantes* -fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - puré de verduras -filete de pavo con champiñones -fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -ensaladilla rusa -lomo asado* -fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -ensalada de pasta integral -filete de bacalao* -batido de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -alubias estofadas con verduras/pote asturiano -fruta
3	<ul style="list-style-type: none"> -arroz con verduras -revuelto de gambas* -helado 	<ul style="list-style-type: none"> -espagueti boloñesa -parrochas -fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -Crema de calabacín -pollo asado con patatas* - fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -patatas guisadas con salmón -tortilla de atún * -fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -negritos con arroz integral* -queso y dulce
4	<ul style="list-style-type: none"> -lentejas con verduras -Tortilla de patata -fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -sopa -pechuga de pollo* -Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> -Garbanzos con bacalao -ensalada mixta* flan 	<ul style="list-style-type: none"> -puré de verduras - merluza al horno fruta 	<ul style="list-style-type: none"> -judías con patatas -croquetas* -fruta

- *menú revisado y confeccionado siguiendo instrucciones del programa 16 de menús escolares del Ministerio de Sanidad.*