

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha con patata panadera Pan del día Fruta fresca	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil con verduritas Pan del día Fruta fresca
12 Crema de verduras Hamburguesa mixta con patata panadera Pan del día Fruta fresca	13 Macarrones con chorizo Merluza en salsa verde con guisantes Pan del día Fruta fresca	14 MENÚ ECOLÓGICO Lentejas estofadas ECO Guiso de ternera ECO con lechuga Pan ECO Yogur natural ECO	15 Alubias pintas con arroz Abadejo en salsa de puerros con verduritas Pan del día Fruta fresca	16 Repollo al ajoarriero Tortilla de patata con ensalada variada Pan del día Fruta fresca
19 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con verduras asadas Pan del día Fruta fresca	20 MENÚ ECOLÓGICO Crema de zanahoria ECO Escalope de pollo a la miel ECO con ensalada de tomate Pan ECO Yogur natural ECO	21 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan del día Fruta fresca	22 Sopa de cocido con fideos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca	23 Arroz a con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan del día Fruta fresca
26 Crema de calabaza Filete de magro en salsa de queso con arroz pilaf Pan del día Fruta fresca	27 Garbanzos estofados Salmón horneado al eneldo con patata panadera Pan del día Fruta fresca	28 MENÚ ECOLÓGICO Sopa de ave con fideos ECO Guiso de ternera ECO con lechuga Pan ECO Yogur natural ECO	29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y tomate Pan del día Fruta fresca	30 Macarrones a la italiana Merluza en salsa aurora con verduritas Pan del día Fruta fresca

