

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Brócoli con patatas y pimentón Tortilla francesa con ensalada variada de tomate Pan del día Fruta fresca	3 Alubias blancas estofadas Abadejo en salsa de tomate con pisto Pan del día Fruta fresca	4 MENÚ ECOLÓGICO Crema de calabacín ECO Estofado de cerdo ECO con lechuga Pan ECO Yogur ECO	5 Sopa de cocido con fideos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca	6 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil con verduritas Pan del día Fruta fresca
9 MENÚ ECOLÓGICO Lentejas estofadas ECO Guiso de ternera ECO con lechuga Pan ECO Yogur ECO	10 Macarrones con chorizo Merluza en salsa verde con guisantes Pan del día Fruta fresca	11 Crema de verduras Hamburguesa mixta con lechuga y tomate Pan del día Fruta fresca	12 Alubias pintas con arroz Abadejo en salsa de puerros con verduritas Pan del día Fruta fresca	13 NO LECTIVO
16 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con verduras asadas Pan del día Fruta fresca	17 MENÚ ECOLÓGICO Crema de zanahoria ECO Escalope de pollo a la miel ECO con ensalada de lechuga Pan ECO Yogur ECO	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan del día Fruta fresca	19 Sopa de cocido con fideos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca	20 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan del día Fruta fresca
23 Crema de calabaza Filete de magro en salsa de queso con arroz pilaf Pan del día Fruta fresca	24 Garbanzos estofados Salmón horneado al eneldo con patata panadera Pan del día Fruta fresca	25 MENÚ ECOLÓGICO Sopa de ave con fideos ECO Guiso de ternera ECO con lechuga Pan ECO Yogur natural ECO	26 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada variada Pan del día Fruta fresca	27 Macarrones a la italiana Merluza en salsa aurora con verduritas Pan del día Fruta fresca

