

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Lentejas estofadas con patata y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan</p> <p>6</p>	<p>Crema de calabaza y patata Albóndigas mixtas (ternera-cerdo) en salsa de tomate Pisto de verduras Fruta fresca y pan integral</p> <p>7</p>	<p>Alubias blancas estofadas (patata, cebolla, pimiento, zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de tomate Fruta fresca y pan</p> <p>8</p>	<p>Paella de verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno en salsa de curry Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral</p> <p>9</p>	<p>Macarrones integrales con salsa de tomate Crema de garbanzos y patata Yogur Los Caserinos y pan</p> <p>10</p>
<p>Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada variada Frutas fresca y pan</p> <p>13</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca y pan integral</p> <p>14</p>	<p>Arroz integral con pisto (tomate, calabacín, berenjena, pimiento, cebolla) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan</p> <p>15</p>	<p>Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa al horno Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral</p> <p>16</p>	<p>Alubias blancas con calabaza Boloñesa vegetal con patatas salteadas Yogur Los Caserinos y pan</p> <p>17</p>
<p>Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos con maíz, pimientos y cebolla Fruta fresca y pan</p> <p>20</p>	<p>Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, judía verde) con patatas Tortilla de patata Ensalada variada Fruta fresca y pan integral</p> <p>21</p>	<p>Sopa de ave con fideos integrales Filete ruso de ternera con tomare y batata dado Fruta fresca y pan</p> <p>22</p>	<p>Crema de calabacín y patata Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral</p> <p>23</p>	<p>Lentejas estofadas con patata y zanahoria Abadejo a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga Yogur Los Caserinos y pan</p> <p>24</p>
<p>Crema de verduras (patata, calabacín, zanahoria y acelga) Salmón horneado con salsa al eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca y pan</p> <p>27</p>	<p>Alubias blancas estofadas (patata, cebolla, pimiento, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral</p> <p>28</p>	<p>Brócoli con patatas y pimentón Filete de aguja con salsa española Ensalada variada Fruta fresca y pan</p> <p>29</p>	<p>Sopa de cocido con fideos integrales Cocido completo Fruta fresca y pan integral</p> <p>30</p>	

