

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		MENÚ ECOLÓGICO 1 Sopa de ave con fideos ECO Guiso de ternera ECO con lechuga Pan ECO Yogur Natural ECO	2 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada variada Pan del día Fruta fresca	3 Macarrones a la italiana Merluza en salsa aurora con verduritas Pan del día Fruta fresca
6 Coliflor en salsa paprika Pollo en salsa barbacoa con arroz pilaf Pan del día Fruta fresca	7 Arroz con tomate, huevo y chorizo Abadejo en salsa marinera con guisantes Pan del día Fruta fresca	8 MENÚ ECOLÓGICO Lentejas estofadas ECO Tortilla francesa ECO con lechuga Pan ECO Yogur natural ECO	9 Sopa de cocido con fideos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca	10 Crema de calabacín Merluza a la siciliana con verduritas Pan del día Fruta fresca
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa con arroz pilaf Pan del día Fruta fresca	15 Fabada asturiana Crujiente de bacalao con lechuga Pan del día Fruta fresca	16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada variada Pan del día Fruta fresca	17 Macarrones con salsa de tomate Merluza con salsa al curry con verduras al vapor Pan del día Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Abadejo en salsa vizcaína con patata panadera Pan del día Fruta fresca	21 Sopa de cocido con fideos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca	22 Paella mixta Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan del día Fruta fresca	23 MENÚ ECOLÓGICO Crema de zanahoria ECO Contramuslo de pollo ECO en salsa chilindrón con ensalada Pan ECO Yogur ECO	24 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de puerros con guisantes Pan del día Fruta fresca
27 Crema de calabacín Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan del día Fruta fresca	28 Coditos con salsa de tomate Merluza a las finas hierbas con verduritas asadas Pan del día Fruta fresca	29 MENÚ ECOLÓGICO Lentejas estofadas ECO Guiso de ternera ECO con lechuga Pan ECO Yogur natural ECO	30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate y arroz pilaf Pan del día Fruta fresca	31 Garbanzos estofados Crujiente de bacalao con ensalada de lechuga Pan del día Fruta fresca



RÍO PILES

RÍO PILES

