

Estimadas familias de sexto,

Desde la **Coordinación de Bienestar y Salud**, os trasladamos varias propuestas que nos llegan de manera coordinada desde el propio; **SESPA**, la **Consejería de Educación** y desde Proyectos de juventud y educativos del **Ayuntamiento de Gijón**, por si resulta de vuestro interés:

Educación

- Guía de programas educativos: Asesoría de sexología (Incluida en 6ºEP desde el curso pasado) <https://www.gijon.es/es/programas/soisex>
- Talleres complementarios: AECC (Cuidado de la piel), Centro comunitario de sangre y tejidos (Donación sangre).
- Colaboración con Abrazos verdes (prevención del suicidio-bienestar).
- Proyecto municipal contra acoso escolar: campañas durante el curso, acciones formativas a AMPAS, personal no docente, monitores...
- CIC 25-26- El documento establece que en el curso 2025-2026 las actuaciones del Colegio Oficial de Psicología del Principado de Asturias (COPPA) se extenderán también al tercer ciclo de Primaria (5.º y 6.º). Se ofrecerá apoyo en crisis, formación al profesorado y equipos directivos, y talleres a las familias, con el objetivo de reforzar el bienestar emocional y la detección temprana de problemas de salud mental.
- Difusión de materiales de interés: cortometrajes "Podría ser Yo" <https://www.angelinipharma.es/media/actualidad/angelini-pharma-presenta-los-cortometrajes-podria-ser-yo-para-concienciar-sobre-los-problemas-de-salud-mental-en-los-adolescentes/>

Actividades propuestas por la consejería de Salud:
<https://www.educastur.es/mas-educa-actividades-salud>

- La conquista de la boca sana. Hábitos y conductas saludables para la salud oral.
- Ni ogros ni princesas. Educación afectivo-sexual, en colaboración con el Instituto Asturiano de la Mujer.

Nuestro centro también se implicará en la celebración de aquellos Días Mundiales relacionados con la salud:

- Día Mundial de la Parada Cardíaca-RCP: 16 de Octubre (A través del Patronato Municipal de deportes)
- Día Mundial de la Actividad Física: 6 de Abril
- Día Mundial de la Salud: 7 de Abril
- Día de la Educación Física en la calle
- Día Mundial sin tabaco: 31 de Mayo (Concurso de Comics promovido por la AECC)

Recepción/Derivación de los casos de Riesgo de suicidio según Guía bienestar emocional (AsturSalud) <https://www.educastur.es/documents/34868/39646/2023->

[01-con-pub-guia-prevencion-conducta-suicida-centros-educativos.pdf/dd36a42d-0d55-621f-ef6a-b862b591b6d5?t=1675182893267](https://www.aeped.es/noticias/aep-actualiza-sus-recomendaciones-sobre-uso-pantallas-en-infancia-y-adolescencia)

Dando respuesta a las demandas que haceis las familias, se plantea también:

- Recomendaciones de la AEP sobre el uso de pantallas en la infancia y adolescencia: <https://www.aeped.es/noticias/aep-actualiza-sus-recomendaciones-sobre-uso-pantallas-en-infancia-y-adolescencia>
- Despantállame de Somos Conexión <https://somconnexio.coop/es/educacion/despantallame-la-nueva-guia-para-criar-sin-pantallas-de-0-a-3-anos/>
- “Criando en Positivo” programa de la Cruz Roja de apoyo a las familias en la crianza de sus hijos <https://www2.cruzroja.es/criandoenpositivo>

Tras toda esta información, seguimos trabajando de manera coordinada con las entidades descritas anteriormente.

COLEGIO PÚBLICO RÍO PILES

Septiembre 2025.