

MENÚ 1				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5 Verduras al vapor + pollo + fruta	6 Sopa ligera + croquetas de atún	7 Puré + revuelto de champiñones + fruta
10 Menestra + merluza rebozada + yogur	11 Sopa de pollo + tortilla + fruta	12 Ensalada + arroz con verduras	13 Puré + pescado a la plancha + fruta	14 Crema + fiambre de pavo + yogur
17 Verduras asadas + pollo al horno	18 Sopa + ternera plancha	19 Ensalada + pescado blanco	20 Crema + revuelto de huevo	21 Judías verdes + tortilla de atún
24 Crema + pescado al horno	25 Sopa + pollo a la plancha	26 Pisto + huevo cocido	27 Ensalada + tortilla francesa	28 Puré + pescado rebozado

MENÚ 2				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5 Puré de patata + pollo a la plancha	6 Verduras salteadas + huevo cocido	7 Ensalada + croquetas caseras
10 Crema de calabaza + empanadillas de atún	11 Espaguetis con tomate + queso	12 Judías verdes + filete de pollo	13 Sopa + revuelto de jamón	14 Puré de verduras + pescado rebozado
17 Sopa + hamburguesa casera + fruta	18 Verduras asadas + huevo a la plancha	19 Arroz tres delicias + yogur	20 Puré de calabacín + atún	21 Ensalada + tortilla de patata
24 Macarrones con tomate + fruta	25 Sopa + pescado al horno	26 Verduras al vapor + pollo a la plancha	27 Arroz con verduras + yogur	28 Crema + tortilla francesa

MENÚ 3				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5 Arroz con atún + fruta	6 Verduras + pescado a la plancha	7 Puré + croquetas de pollo
10 Ensalada + pasta con tomate	11 Crema + pescado al horno	12 Sopa de fideos + pollo a la plancha	13 Verduras al vapor + tortilla	14 Arroz tres delicias + yogur
17 Puré de calabacín + revuelto de setas	18 Sopa + filete de ternera	19 Verduras + pasta + fruta	20 Crema de zanahoria + pescado	21 Sopa + tortilla francesa
24 Ensalada + arroz con verduras	25 Puré + croquetas de atún	26 Sopa + pescado rebozado	27 Verduras salteadas + huevo cocido	28 Crema + pollo a la plancha