

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Crema de calabacín Fritos de merluza con limón Yogur, pan y agua	Lentejas con ensalada Huevos rellenos Fruta, pan integral y agua.	Albóndigas de pescado con arroz blanco y ensalada Fruta, pan y agua
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Patatas con verduritas Revuelto se setas y gambas Fruta, pan integral y agua	Sopa de cocido Cocido de garbanzos, ensalada Fruta, pan y agua	Sopa de verduras Sardinillas con patatas Fruta, pan y agua	Arroz con huevos, salchichas y tomate. Ensalada Yogur, pan integral y agua	Espaguetis, salsa tomate casera, queso Pescado al horno con ensalada Fruta, pan y agua
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
NO LECTIVO	Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta, pan y agua	Pasta con pisto Pescado con patatas al horno Yogur, pan y agua	Fabes estofadas Lomo de cerdo fresco plancha, con ensalada Fruta, pan integral y agua	Chipirones en tinta con arroz Ensalada Fruta, pan y agua
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Judías verdes, tomate y patata. Tortilla de jamón Fruta, pan integral y agua	Arroz con pollo Ensalada Yogur, pan y agua	Puré de verduras Pescado horno con ensalada Fruta, pan y agua	Fabada con ensalada Fruta, pan integral y agua	Espaguetis con champiñones y queso Pescado en salsa, ensalada Fruta, pan y agua
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Guisantes con patatas Costillas de cerdo al horno con ensalada Fruta, pan integral y agua	Frijoles con arroz, ensalada Yogur, pan y agua	Cocido de repollo Pescado al horno, ensalada Fruta, pan y agua	Sopa Pollo asado con patatines y ensalada Fruta, pan integral y agua	Macarrones con pisto casero y queso Pescado con ensalada Fruta, pan y agua

El comedor se reserva el derecho de hacer cualquier cambio en el menú por necesidades del servicio.

La fruta será de temporada y distinta cada día: plátano, manzana, uva, melón, kiwi, mandarina...

El pescado es fresco y variado: salmón, merluza, bacalao, parrocha...al horno, plancha...según mercado.

Para cocinar aceite de oliva virgen y en las ensaladas aceite de oliva virgen extra. Sal yodada. Para beber agua del grifo. Pan integral martes y jueves.