



## Lunes



K	H	P	L
4			

Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y caballa  
Tortilla de calabacín  
Lechuga y tomates aliñados  
Fruta de temporada

K 718,6 H 91,2 P 28,9 L 26,2

K	H	P	L
11			

Sopa de la abuela  
Nuggets de pollo  
Zanahoria al vapor  
Fruta de temporada

K 750,9 H 71,3 P 27,7 L 40,4

K	H	P	L
18			

Macarrones con salsa de tomate  
Bistec de pollo al horno  
Lechuga y maíz  
Fruta de temporada

K 748,4 H 93,7 P 33,9 L 25,1

K	H	P	L
25			

Alubias guisadas con bacalao  
Jamoncitos de pollo asado  
Champiñones  
Fruta de temporada

K 748,9 H 99,3 P 40,9 L 31,3

## Martes



K	H	P	L
5			

Crema de zanahoria ecológica  
Albóndigas guisadas con patatas  
Fruta de temporada

K 782,2 H 74,0 P 27,3 L 42,6

K	H	P	L
12			

Lentejas ecológicas guisadas con verduras  
Tortilla de atún  
Lechuga y tomate aliñados  
Fruta de temporada

K 700,1 H 91,9 P 29,6 L 24,8

K	H	P	L
19			

Garbanzos ecológicos con patata Hamburguesa de ternera ecológica  
Cebolla pochada  
Fruta de temporada

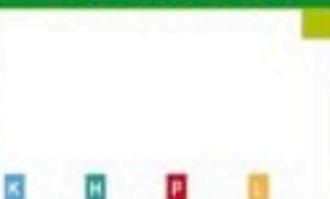
K 690,8 H 81,4 P 32,6 L 36,8

K	H	P	L
26			

Risotto de setas  
Merluza al horno  
Lechuga y zanahoria aliñadas  
Fruta de temporada

K 728,8 H 82,3 P 37,5 L 27,0

## Miércole



K	H	P	L
6			

Alubias con patatas  
Filete de merluza al horno  
Lechuga y olivas aliñadas  
Fruta de temporada

K 752,4 H 72,2 P 40,6 L 33,9

K	H	P	L
13			

Arroz con tomate  
Bacalao al horno  
Lechuga y maíz aliñados  
Fruta de temporada

K 725,2 H 82,3 P 1,4 L 26,2

K	H	P	L
20			

Gratin de coliflor con bechamel  
Albóndigas de pescado  
Arroz pilaf  
Fruta de temporada

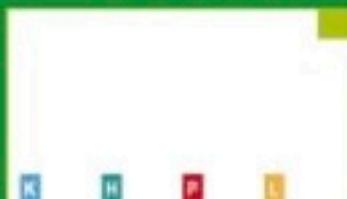
K 689,4 H 87,8 P 26,9 L 27,2

K	H	P	L
27			

Alubias con patatas  
Tortilla de jamón dulce y queso  
Lechuga y zanahoria aliñadas  
Fruta de temporada

K 701,9 H 89,7 P 29,7 L 35,1

## Jueves



K	H	P	L
7			

Espaguetis a la carbonara  
Pechuga de pollo a la plancha  
Lechuga y zanahoria aliñadas  
Fruta de temporada

K 793,9 H 89,5 P 35,2 L 33,0

K	H	P	L
14			

Crema de calabaza ecológica  
Estofado de ternera ecológica con patata dado  
Fruta de temporada

K 677,4 H 74,5 P 33,1 L 29,9

K	H	P	L
21			

Alubias con patatas  
Tortilla de jamón dulce y queso  
Lechuga y zanahoria aliñadas  
Fruta de temporada

K 671,9 H 89,7 P 29,7 L 35,1

K	H	P	L
28			

Sopa de pescado  
Tortilla con salsa bechamel y tomate  
Lechuga y zanahoria aliñadas  
Fruta de temporada

K 597,1 H 89,7 P 29,2 L 22,9

## Plato ecológico

K	H	P	L
1			

Lentejas con verduras  
Cordon blue  
Patata panadera  
Yogur natural

K 873,2 H 94,0 P 38,8 L 38,8

K	H	P	L
8			

Menestra de verduras  
Bonito con pisto  
Yogur natural

K 614,6 H 49,4 P 42,5 L 27,7

K	H	P	L
1			

Judías verdes con patata  
Filete de merluza al horno  
Espirales tricolor  
Yogur natural

K 602,1 H 49,3 P 47,8 L 30,1

K	H	P	L
22			

Crema de patata y puerro con pimientos  
Guiso de pescado  
Yogur natural

K 70,6 H 20,4 P 22,9 L 22,9

