

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes


<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>	<p>1</p> <p>Lentejas con verduras Cordon blue Patata panadera Yogur natural</p> <p>K 873,2 H 94,0 P 38,8 L 38,8</p>
<p>4</p> <p>Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza Tortilla de calabacín Lechuga y tomates aliñados Fruta de temporada</p> <p>K 718,6 H 91,2 P 28,9 L 26,2</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria ecológica Albóndigas guisadas con patatas Fruta de temporada</p> <p>K 788,2 H 74,0 P 27,3 L 42,6</p>	<p>6</p> <p>Alubias con patata Filete de merluza al horno Lechuga y olivas aliñados Fruta de temporada</p> <p>K 752,4 H 72,2 P 40,8 L 33,9</p>	<p>7</p> <p>Espirales a la carbonara Pechuga de pollo a la plancha Lechuga y zanahoria aliñados Fruta de temporada</p> <p>K 793,9 H 89,5 P 36,2 L 33,0</p>	<p>8</p> <p>Menestra de verduras Bonito con pisto Yogur natural</p> <p>K 614,6 H 49,4 P 42,5 L 27,7</p>
<p>11</p> <p>Sopa de la abuela Nuggets de pollo Zanahoria al vapor Fruta de temporada</p> <p>K 756,9 H 91,3 P 27,7 L 40,4</p>	<p>12</p> <p>Lentejas ecológicas guisadas con verduras Tortilla de atún Lechuga y tomate aliñado Fruta de temporada</p> <p>K 706,1 H 91,9 P 29,6 L 24,8</p>	<p>13</p> <p>Arroz con tomate Bacalao al horno Lechuga y maíz aliñados Fruta de temporada</p> <p>K 726,2 H 82,3 P 1,4 L 26,2</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza ecológica Estofado de ternera ecológica con patata dado Fruta de temporada</p> <p>K 677,4 H 74,5 P 33,1 L 29,9</p>	<p>15</p> <p>Judías verdes con patata Filete de merluza al horno Espirales tricolor Yogur natural</p> <p>K 682,1 H 89,3 P 17,8 L 30,1</p>
<p>18</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Bistec de pollo al horno Lechuga y maíz Fruta de temporada</p> <p>K 745,4 H 93,7 P 33,9 L 25,1</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos ecológicos con patata Hamburguesa de ternera ecológica Cebolla pochada Fruta de temporada</p> <p>K 630,6 H 61,4 P 32,6 L 36,6</p>	<p>20</p> <p>Graban de coliflor con bechamel Albóndigas de pescado Arroz pilaf Fruta de temporada</p> <p>K 689,4 H 87,9 P 26,9 L 27,2</p>	<p>21</p> <p>Alubias con patatas Tortilla de jamón dulce y queso Lechuga y zanahoria aliñadas Fruta de temporada</p> <p>K 701,9 H 89,7 P 29,7 L 35,1</p>	<p>22</p> <p>Crema de patata y puerro con picatostes Guiso de pescado Yogur natural</p> <p>K 706,6 H 70,6 P 29,4 L 32,9</p>
<p>25</p> <p>Alubias guisadas con bacalao Jamoncitos de pollo asado Champiñones Fruta de temporada</p> <p>K 748,9 H 89,3 P 40,9 L 31,3</p>	<p>26</p> <p>Risotto de setas Merluza al horno Lechuga y zanahoria aliñadas Fruta de temporada</p> <p>K 728,8 H 82,9 P 37,5 L 27,0</p>	<p>27</p> <p>Crema con calabacín ecológico Fricandó de ternera ecológico Fruta de temporada</p> <p>K 588,7 H 59,2 P 23,7 L 28,4</p>	<p>28</p> <p>Sopa de pescado Tortilla con salsa bechamel y tomate Fruta de temporada</p> <p>K 679,1 H 89,7 P 29,2 L 22,9</p>	