

C. P. "Gervasio Ramos"

Los Llerones s/n 33900 Langreo

Tfno.: 985693192 Fax: 985673465

E-mail: gervasio@educastur.org

<https://alojaweb.educastur.es/web/gervasioramos>

Curso 2019/2020

PROGRAMA DE DISTRIBUCIÓN DE FRUTA EN LA ESCUELA

Nuestro Colegio participa en el *Programa de Fruta* durante el curso 2019-20. La Finalidad de este programa es la mejora de los hábitos alimenticios y la contribución a una nutrición saludable y equilibrada del alumnado de los centros escolares del Principado de Asturias, mediante la distribución de frutas. Como previamente nos han autorizado la participación de sus hijos/as en dicho programa, les recordamos que **se han comprometido** a que su hijo/a acepte la fruta como complemento necesario para el desarrollo de hábitos alimentarios saludables dentro del contexto escolar y a facilitar en el hogar las mejores condiciones posibles para que su hijo/a desarrolle una alimentación saludable y una dieta equilibrada.

Les comunicamos que durante los meses de febrero, marzo, abril y mayo, 7 días cada mes, llevaremos a cabo el desarrollo del **Programa de la fruta**, que incluye el reparto de diferentes frutas a media mañana, (manzanas, plátanos, kiwis, naranjas, peras y zumo de manzana ecológico), según calendario de entregas y consumos.



El **calendario de entregas y consumo** previsto es el siguiente:

FECHA DE ENTREGA	DIAS DE CONSUMO
6 Febrero	10,11,12,13 14, 17 y 18
12 Marzo	13, 17, 18, 19, 20, 23, 24
23 Abril	24, 27,28,29,30 y 4, 5 de mayo
14 Mayo	15, 18,19, 20, 21, 22, 25

Teniendo en cuenta la edad del **alumnado de infantil**, el consumo de fruta se realizará de la siguiente manera: el día que toque plátano o zumo, se les dará directamente, el resto de las frutas las llevarán a casa para traerlas el día siguiente pelada y cortada en un túper para su consumo.

Para llevar a cabo este Programa, solicitamos la **colaboración** de las familias. **Todo el alumnado del Colegio** traerá un **vaso** para la toma del zumo y una **cuchara** para la toma del kiwi, identificados con su nombre, que se dejará en el Colegio durante los 7 días de cada mes.

Muchas gracias por su colaboración.

Equipo Docente CP Gervasio Ramos