



MARZO



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

TFNO: 985 84 80 85
C.E.I.P. RECONQUISTA
CANGAS DE ONÍS



COMEDOR
ESCOLAR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Menestra de 1 verduras Tortilla de jamón y queso Fruta	Negritos 2 con arroz Salmón al horno con patata panadera Fruta	Patatas a la 3 riojana Lomo con ensalada Fruta	Fabes pintas 4 Bacalao a la vizcaína con ensalada Fruta	Sopa Juliana 5 Ternera guisada con puré de patata Fruta
Judías 8 Verdes Albóndigas con guarnición de arroz Queso con membrillo	Estofado de 9 guisantes Fritos de bacalao con ensalada Fruta	Pasta con 10 tomate Tortilla de calabacín y ensalada Fruta	Fabes con 11 almejas Sardinillas con ensalada Fruta	Puré de calabacín 12 y puerros Pollo asado con patatas Fruta
Macarrones 15 con tomate Lomo con ensalada Fruta	Garbanzos con 16 espinacas Huevos a la mimosa Fruta	Crema de 17 brócoli Jamón asado con puré de patatas Fruta	Lentejas 18 estofadas Salmón al horno con patata panadera Yogur	Repollo 19 Pizza de jamón y queso Fruta
Coles de 22 Bruselas estofadas Merluza a la romana y ensalada Fruta	Fabada 23 Ensalada de brotes, tomate y zanahoria Arroz con leche casero	Ensalada 24 variada Paella mixta Fruta	Crema 25 de verduras Tortilla de patata y ensalada de brotes y tomate Fruta	Estofado de 26 guisantes Pollo asado con patatas Fruta

NOTA: Los menús pueden sufrir variaciones en función de los productos del mercado.

Cangas de Onís, 28 de febrero del 2021

La Directora

Fdo: Covadonga Vega Sánchez



La Secretaria

Fdo: Begoña Lucas Gómez



MARZU

TFNO: 985 84 80 85
C.E.I.P.RECONQUISTA
CANGAS DE ONÍS



COMEDOR

LLUNES	MARTES	MIÉRCOLES	XUEVES	VIENRES
Menestra de 1 verdures Tortíella de xamón y queso Fruta	Negritos 2 con arroz Salmón al fornu con pataca panadera Fruta	Pataques a la 3 rioxana Llombu con ensalada Fruta	Fabes pintes 4 Bacalao a la vizcaína con ensalada Fruta	Sopa Xuliana 5 Ternera guisá con puré de pataca Fruta
Xudías 8 Verdes Albóndigues con guarnición d'arroz Quesu con marmiellu	Estofao d'arbeyos 9 Fritos de bacalao con ensalada Fruta	Pasta con 10 tomate Tortíella de calabacín y ensalada Fruta	Fabes con 11 amasueles Sardinilles con ensalada Fruta	Puré de calabacín 12 y puerros Pollu asáu con pataques Fruta
Macarrones 15 con tomate Llombu con ensalada Fruta	Garbanzos con 16 espinaques Güevos a la mimosa Fruta	Crema de 17 brócoli Xamón asáu con puré de pataques Fruta	Lenteyes 18 estofaes Salmón al fornu con pataca panadera Yogur	Repollu 19 Pizza de xamón y quesu Fruta
Coles de 22 Bruseles estofaes Merluza a la romana y ensalada Fruta	Fabes 23 Ensalada de brotes, tomate y cenahoria Arroz con lleche caseru	Ensalada 24 variada Paella mista Fruta	Crema 25 de verdures Tortíella de pataca y ensalada de brotes y tomate Fruta	Estofao d'arbeyos 26 Pollu asáu con pataques Fruta

NOTA: Los menús puen sufrir variaciones en función de los productos del mercáu.

Cangas de Onís, 28 de febrero del 2021

La Directora

Fdo: Covadonga Vega Sánchez



La Secretaria

Fdo: Begoña Lucas Gómez