





DICIEMBRE



Principado de Asturias | Consejería de Educación

TFNO: 985 84 80 85
C.E.I.P. RECONQUISTA
CANGAS DE ONÍS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Arroz con negritos(12) Pollo asado con ensalada (12) Fruta
4 Pasta y bonito (1,3,5,12) Lomo con ensalada(1,3) Fruta	5 Sopa de cocido Garbanzos(12) Fruta	6 	7 	9 
11 Crema de verduras Lomo con guarnición de verduras (1,3) Fruta	12 Fabada(12) Pescado en salsa con ensalada(5,12) Arroz con leche(2,12)	13 Guisantes estofados Ternera guisada con arroz blanco(12) Fruta	14 Patatas con costilla(12) Fritos de pescado con salsa de tomate (3,5,12) Fruta	15 Arroz con pisto(12) Pollo asado con patatas fritas(1) Fruta
18 Lentejas Estofadas Pizza (1,2,5) Fruta	19 Judías verdes Tortilla de patata(3) Yogur(2)	20 Crema de calabacín y puerro Pechuga con pimientos asados (1,3) Fruta	21 Patatas con costilla(12) Pescado con ensalada (5,12) Fruta	22 Sopa de Marisco (4,5,12,14) Ternera asada con patatas fritas (12) Tarta de turrón
¡FELICES FIESTAS!!!	¡FELICES FIESTAS!!!			

NOTA: Los menús pueden sufrir variaciones en función de los productos del mercado.
Cangas de Onís, 30 de noviembre del 2023





Leyenda de alérgenos:

1. gluten, 2. leche, 3. huevos, 4. crustáceos, 5. pescado, 6. cacahuetes, 7. soja, 8. frutos de cáscara, 9. apio, 10. mostaza, 11. sésamo, 12. sulfitos, 13. altramuces, 14. moluscos



AVIENTU



LLUNES	MARTES	MIÉRCOLES	XUEVES	VIENRES
				1 Moros y cristianos(12) Pitu asáu con ensalada (12) Fruta
4 Pasta y bonito (1,3,5,12) Llombu con ensalada(1,3) Fruta	5 Sopa de cociu Garbanzos(12) Fruta	6 	7 	9 
11 Crema de verduras Llombu con guarnición de verduras (1,3) Fruta	12 Fabes(12) Pescáu en salsa con ensalada(5,12) Arroz con lleche(2,12)	13 Arbeyos estofaos Ternera guisao con arroz blanco(12) Fruta	14 Patates con costilla(12) Fritos de pescáu con salsa de tomate (3,5,12) Fruta	15 Arroz con pistu(12) Pitu asáu con patates frites(1) Fruta
18 Lenteyes Estofaes Pizza (1,2,5) Fruta	19 Fabes verdines Tortilla de patates(3) Lleche preso(2)	20 Crema de calabacín y puerru Pechuga con pimientos asaos (1,3) Fruta	21 Patates con costilla(12) Pescáu con ensalada (5,12) Fruta	22 Sopa de Mariscu (4,5,12,14) Ternera asao con patates frites (12) Tarta de turrón
¡FELICES FIESTES!!!	¡FELICES FIESTES!!!			

NOTA: Los menús puen sufrir cambeos acordies color productos del mercáu.

Cangues d'Onís, 30 de payares del 2023

Lleenda d'alérxenos:

1.gluten, 2.lleche, 3.güevos, 4.crustáceos, 5.pescáu, 6.cacagüeses, 7.soya, 8.frutos con cascu, 9.apiu,10. mostaza, 11.sésamu, 12.sulfitos, 13.altramuces, 14.moluscos