

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Garbanzos con Espinacas Tortilla de patata y cebolla Fruta de temporada	Arroz Integral con Tomate Pechuga de pollo al horno Yogur Natural
K H P L	K H P L	K H P L	K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4	K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 33,4
5	6	7	8	9
Crema de Calabaza Filete de Pavo con Queso Fruta de Temporada	Garbanzos Guisados Albóndigas Guisadas Fruta de Temporada	Espirales con Tomate Tortilla de Calabacín Fruta de temporada	Lentejas Estofadas Merluza a la Romana Lechuga y maíz aliñadas Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria Albóndigas con Tomate Yogur Natural
K 533,3 H 51 P 28,3 L 26	K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5	K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9	K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2	K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5
12	13	14	15	16
FESTIVO	FESTIVO	Crema de Calabacín ecológico Albóndigas Guisadas Yogur Natural	Judías Blancas Guisadas Tortilla Francesa Fruta de Temporada	Arroz Tres Delicias Filete de Pavo con Queso Fruta de Temporada
K H P L	K H P L	K 720,4 H 39,4 P 41 L 44	K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4	K 625,8 H 56,6 P 32,5 L 30,5
19	20	21	22	23
Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Lechuga y aceituna aliñadas Fruta de temporada	Estofado de Carne con Patata Abadejo en Tempura Fruta de Temporada	Judías Pintas con Chorizo Albóndigas de Merluza al horno Fruta de Temporada	Espirales con Tomate Filete de Lomo asado con Patata Dado Fruta de temporada	Alubias Guisadas con Verduras Croquetas de Bacalao Yogur Natural
K 619,8 H 74,1 P 18,4 L 27,3	K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5	K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9	K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1	K 581,2 H 66,6 P 28,4 L 23,2
26	27	28	29	
Crema de Calabaza Filete de Abadejo en Tempura Lechuga y maíz aliñadas Fruta de temporada	Arroz Integral con Tomate Filete de Pavo con Queso Fruta de Temporada	Lentejas Estofadas con Verdura Merluza a la Plancha Fruta de Temporada	Garbanzos con Espinacas Tortilla de Jamón y Queso Fruta de temporada	
K 799,6 H 95,5 P 34,0 L 33,1	K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4	K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4	K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4	K H P L