

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

K H P L

5

FESTIVO

K H P L

12

Crema de Calabaza
Estofado de Cerdo con Patata
Dado
Fruta de temporada

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

19

Crema de Verduras
Tortilla de Calabacín
Lechuga y aceituna aliñadas
Fruta de temporada

K 619,8 H 74,1 P 18,4 L 27,3

K H P L

K H P L

6

FESTIVO

K H P L

13

Macarrones con Tomate y Atún
Albóndigas de Salmón al horno
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de Temporada

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

20

Garbanzos con Chorizo
Filete de Abadejo en Tempura
Lechuga y zanahoria aliñadas
Fruta de Temporada

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

K H P L

K H P L

7

Garbanzos Guisados con Verdura
Estofado de Ternera Ecológico
Fruta de Temporada

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

14

Lentejas Guisadas con verduras
Tortilla de Patata y Cebolla
Fruta de temporada

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

21

Crema de Calabaza
Filete de Pavo con Queso
Fruta de temporada

K 625,8 H 56,6 P 32,5 L 30,5

K H P L

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 33,4

8

FESTIVO

K H P L

15

Menestra de Verduras
Filete de Merluza al horno
Lechuga y Maiz aliñadas
Fruta de temporada

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

22

Espirales Salsa Funghi y Queso
Albóndigas de Merluza al horno
Lechuga y aceituna aliñadas
Fruta de Temporada

K 619,8 H 74,1 P 18,4 L 27,3

K H P L

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

9

Judías Blancas Guisadas con
Patata
Albóndigas de Merluza al horno
Yogur

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

16

Crema de Calabacín ecológico
Filete de Pavo con Queso
Yogur

K 720,4 H 39,4 P 41 L 44

23

Alubias Guisadas con Verdura
Hamburguesa de Ternera al
horno con Champiñones
TARTA DE CHOCOLATE

K 581,2 H 66,6 P 28,4 L 23,2

K H P L