

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Lentejas Estofadas
Estofado de Cerdo con Verduras
Fruta de temporada

9

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Crema de Calabaza
Albóndigas guisadas con
Verduras
Fruta de Temporada

10

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 33,4

Garbanzos Guisados con Verdura
Merluza a la Romana
Lechuga y zanahoria aliñadas
Fruta de Temporada

11

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Crema de Zanahoria
Tortilla de Calabacín
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de Temporada

12

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Judías Blancas Guisadas
Filete de Merluza al horno
Lechuga y maíz aliñadas
Yogur

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Crema de Verduras
Filete de Pavo con Queso
Fruta de temporada

16

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Judías Pintas Estofadas
Albóndigas de Salmón al horno
Fruta de Temporada

17

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Macarrones con Atún
Tortilla Francesa
Lechuga y zanahoria aliñadas
Fruta de Temporada

18

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Garbanzos con Espinacas
Hamburguesa de Ternera al horno
Lechuga y maíz aliñadas
Fruta de Temporada

19

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

Crema de Calabacín ecológico
Merluza a la Romana
Yogur

20

K 720,4 H 39,4 P 41 L 44

Crema de Verduras
Tortilla de Patata y Cebolla
Lechuga y aceituna aliñadas
Fruta de temporada

23

K 619,8 H 74,1 P 18,4 L 27,3

Garbanzos con Chorizo
Merluza a la Romana
Lechuga y zanahoria aliñadas
Fruta de Temporada

24

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Crema de Calabaza
Filete de Pavo con Queso
Lechuga y maíz aliñadas
Fruta de temporada

25

K 625,8 H 56,6 P 32,5 L 30,5

Risotto de Setas con Queso
Filete de Merluza al horno
Lechuga y aceituna aliñadas
Fruta de Temporada

26

K 619,8 H 74,1 P 18,4 L 27,3

Alubias Guisadas con Verduras
Hamburguesa de Ternera al
horno con Champiñones
Yogur

27

K 581,2 H 66,6 P 28,4 L 23,2

Crema de Calabacín ecológica
Albóndigas de Salmón al horno
Con Patata Dado
Fruta de temporada

30

K 799,6 H 95,5 P 34,0 L 33,1

Espirales con Tomate
Filete de Pavo con Queso
Fruta de temporada

31

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

K H P L

K H P L

K H P L