

**Formación  
práctica**

# **CURSO PARA APRENDER A ESTUDIAR**

**E.S.O y  
Bachillerato**

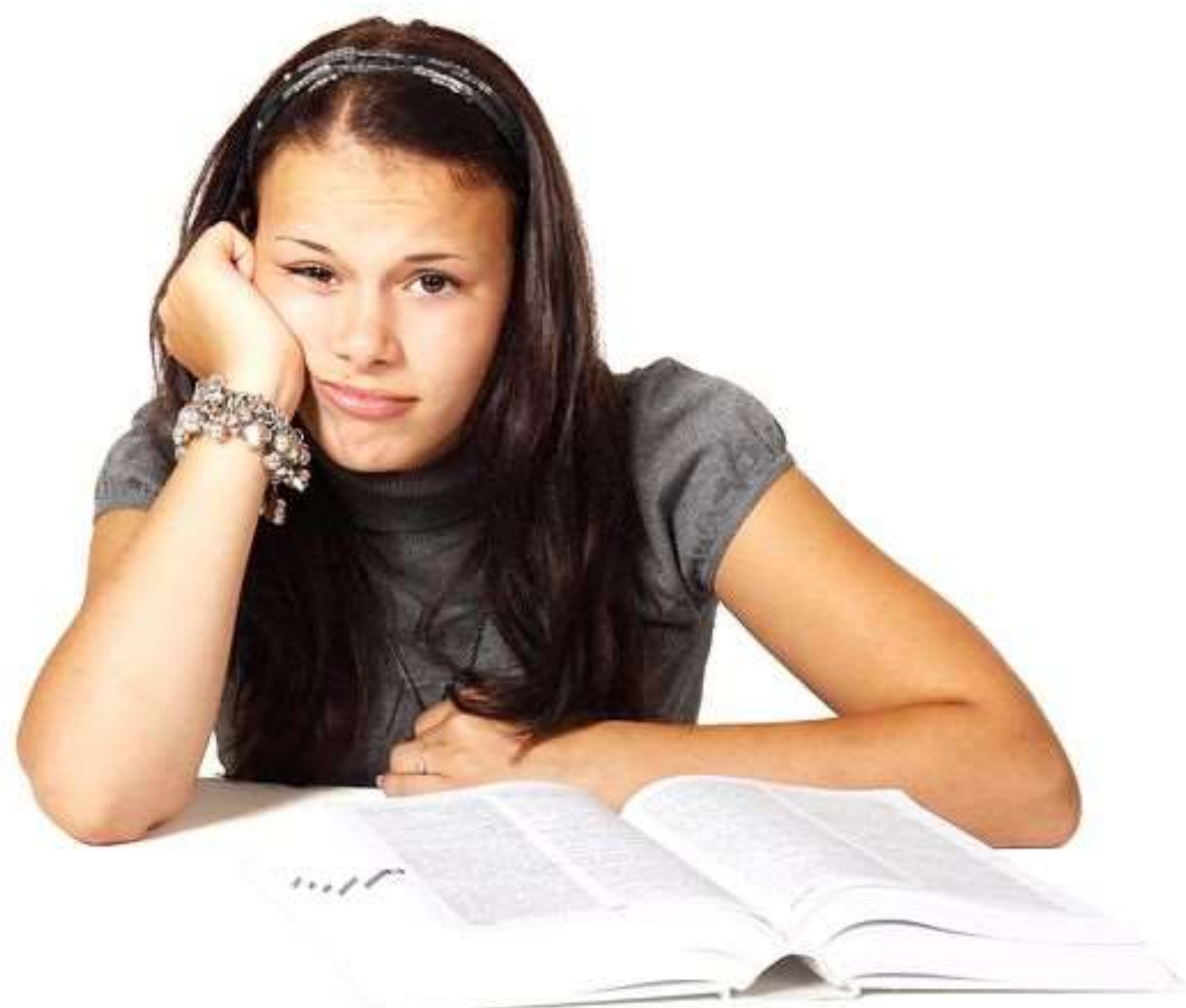
## **¿POR QUÉ?**

El fracaso escolar es una realidad que desde el punto de vista pedagógico debe preocupar tanto a centros, educadores y familias, como a los propios alumnos que lo padecen. Son muchas las variables, de diferente índole, que intervienen en el éxito escolar. Pero, posiblemente, uno de los factores que más contribuye a conseguir un buen rendimiento es el que viene dado por el conjunto de actitudes, costumbres, estrategias y técnicas de estudio que cada estudiante utiliza.

## **¿PARA QUÉ?**

**Superar barreras y dificultades** que hacen que los estudios se conviertan en una montaña difícil de escalar.

**Ayudar** al alumnado a afrontar sus responsabilidades académicas de manera eficaz y eficiente.



**Entrenar en competencias de estudio** que favorezcan el diseño de estrategias de aprendizaje propias y el aprovechamiento de los recursos disponibles.

**Mejorar el rendimiento académico** optimizando recursos y esfuerzos.

## **¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

*Familias, docentes y estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato*

## **¿QUIÉN LO IMPARTE?**

**Sandra Barreiro Collazo** (Dra. en Psicología y Educación. Profesora de la Universidad de Oviedo. Psicóloga en Instituto Uría).

**Fechas:**  
23 , 26 , 30 de abril y 3 de mayo

**Lugar:** IES la Ería

**Horario:** de 16:30 a 18:30

**Precio:** 50 euros a pagar el primer día de curso

**INSCRIPCIONES EN EL AMPA O EN LA SECRETARÍA DEL CENTRO HASTA EL  
VIERNES 12 DE ABRIL**

## OBJETIVOS

Dotar al alumnado de estrategias de aprendizaje y técnicas de estudio que permitan relacionar y asimilar contenidos de manera más eficaz y efectiva para:

**A.** Fomentar autonomía para organizar y afrontar las tareas académicas



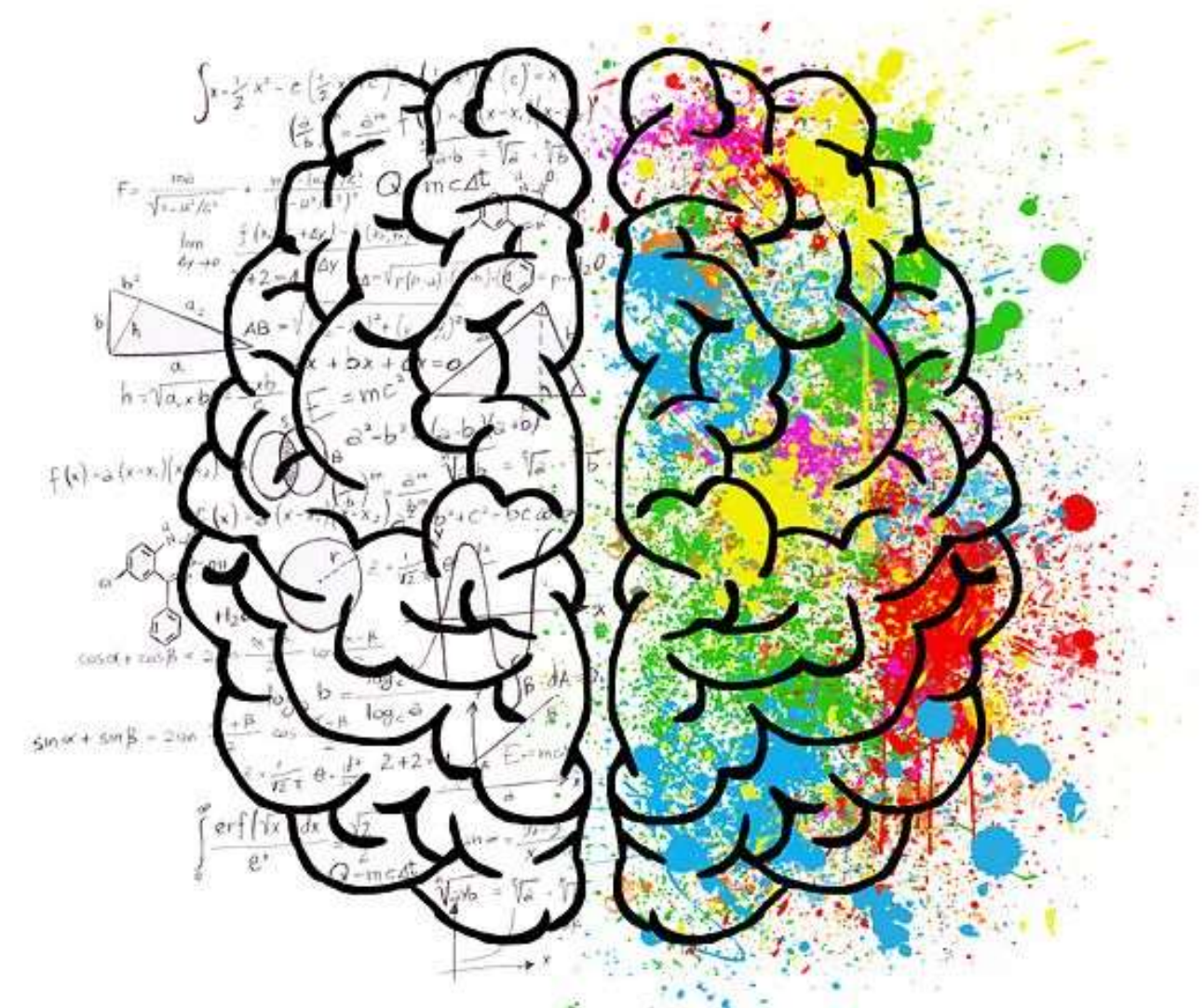
**B.** Favorecer el incremento de niveles de atención, concentración y memoria

**C.** Optimizar el rendimiento en el estudio, rentabilizando esfuerzos

## CONTENIDOS

### • 1. GESTIÓN DEL TIEMPO Y PROCESOS BASICOS PARA EL ESTUDIO

- Preparación inicial
- Factores influyentes
- Planificación del estudio
- Entrenamiento cognitivo



### • 2. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

- Lectura comprensiva
- Subrayado

### • 3. SÍNTESIS DE LA INFORMACIÓN

- Esquemas y mapas conceptuales
- Resumen
- Glosarios

### • 4. RECUPERACIÓN DE LA INFORMACIÓN

- Memoria y olvido
- Repasos
- Exámenes

