

GUÍA PARA COEDUCAR EN CASA



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE COEDUCAR EN CASA?

La familia es el primer entorno donde los niños/as aprenden sobre el mundo, sobre sí mismos/as y sobre los y las demás. En casa se construyen los primeros referentes, valores y modelos. Por eso, coeducar en casa es sembrar igualdad, respeto y libertad desde la raíz.

4 CLAVES PARA LA COEDUCACIÓN EN EL HOGAR

1

CUIDA EL LENGUAJE: evita expresiones como “corres como una niña” o “eso no es de chicos”. Usa un lenguaje inclusivo y positivo que nombre y visibilice a todas las personas.

2

REPARTE LAS TAREAS SIN ESTEREOTIPOS: invita a todos los miembros de la familia a colaborar en casa sin asignaciones de género. Que cocinar, cuidar o arreglar sea tarea de todos/as.

3

OFRECE REFERENTES DIVERSOS: elige libros, películas y juegos donde aparezcan personajes variados, libres y alejados de los roles tradicionales.

4

ESCUCHA Y VALIDA EMOCIONES: permite que tus hijos/as expresen sus sentimientos sin juicios. Llorar, tener miedo o mostrarse vulnerable no tiene género.